

भारतकी खुराककी समस्या

गांधीजी

संग्राहक

आर० के० प्रभु



नवजीवन प्रकाशन मंदिर

अहमदाबाद-१४

मुद्रक और प्रकाशक
जीवनजी डाह्याभाजी देसाजी
नवजीवन मुद्रणालय, अहमदाबाद-१४

© नवजीवन ट्रस्ट, १९६०

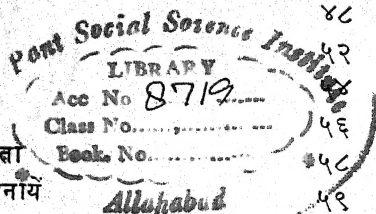
पहली आवृत्ति १००००

५० नये पैसे

जुलाजी, १९६०

अनुक्रमणिका

१. भारत कहां बसता है ?	३
२. भारतमें खुराककी कमी क्यों है ?	५
३. खुराककी कमीकी समस्या	७
४. कण्ट्रोल बुराजी पैदा करता है	११
५. कण्ट्रोल हटानेका मतलब	१४
६. तंगीके जमानेमें	१६
७. खेतीमें सहकारी प्रयत्न	२१
८. सामूहिक पशु-पालन	२४
९. पशुओंकी सार-संभाल	२७
१०. खेतोंकी बेकार चीजोंका उपयोग	३०
११. खादके रूपमें मैला	३१
१२. मिश्र खाद बनानेका तरीका	३६
१३. गांवका आहार	४८
१४. सोयाबीनकी खेती	५२
१५. मूंगफलीकी खलीके लाभ	५६
१६. आहारमें अहिंसा	५८
१७. राष्ट्रीय भोजनकी आवश्यकता	५८
१८. खेती-सुधारकी उपयोगी सूचनायें	५९



भारत कहां बसता है ?

मेरा विश्वास है और मैंने इस बातको असंख्य बार दुहराया है कि भारत अपने चन्द शहरोंमें नहीं बल्कि अपने सात लाख गांवोंमें बसा हुआ है। लेकिन हम शहरवासियोंका खयाल है कि भारत शहरोंमें ही है और गांवोंका निर्माण शहरोंकी जरूरतें पूरी करनेके लिये ही हुआ है। हमने कभी यह सोचनेकी तकलीफ ही नहीं उठायी कि उन गरीबोंको पेट भरने जितना अन्न और शरीर ढंकने जितना कपड़ा भी मिलता है या नहीं और धूप तथा वर्षासे बचनेके लिये उनके सिर पर छप्पर है या नहीं।

हरिजन, ४-४-'३६; पृ० ६३

भारत और मानवताके प्रेमीको जो अकेला प्रश्न अपने आपसे पूछना चाहिये वह है : भारतकी कंगाली और दुःख-दर्दको कम करनेके लिये व्यावहारिक उपायोंकी योजना कैसे की जानी चाहिये ? सिंचाईकी या खेती-सम्बन्धी अन्य किसी सुधारकी कोअी भी योजना, जिसकी मानवकी आविष्कारक बुद्धि कल्पना कर सकती है, विशाल क्षेत्रमें फैली हुई भारतकी आबादीकी स्थितिको सुधार नहीं सकती अथवा निरन्तर बेकार रहनेवाले विशाल मानव-समूहके लिये काम नहीं दे सकती।

ऐसे देशकी कल्पना कीजिये जहां लोग प्रतिदिन औसतन पांच ही घंटे काम करते हों और वह भी स्वेच्छासे नहीं बल्कि परिस्थितियोंकी लाचारीके कारण; बस, आपको भारतकी सही तसवीर मिल जायगी।

यदि पाठक इस तसवीरको कल्पनामें देखना चाहता हो, तो उसे अपने मनसे शहरी जीवनमें पायी जानेवाली व्यस्त दौड़ादौड़को,

या कारखानेके मजदूरोंकी शरीरको चूर कर देनेवाली थकावटको या चाम-बागानोंमें दिखायी पड़नेवाली गुलामीको दूर कर देना चाहिये। ये तो भारतके मानव-समुद्रकी कुछ बूँदें ही हैं। अगर अुसे कंकाल-मात्र रह गये भूखे भारतीयोंकी तसवीर देखना हो, तो अुसे अुस अस्सी प्रतिशत आबादीकी बात सोचना चाहिये जो अपने खेतोंमें काम करती है, जिसके पास सालमें करीब चार महीने तक कोअी धंधा नहीं होता और जो लगभग भुखमरीकी जिन्दगी बिताती है। यह अुसकी सामान्य स्थिति है। अिस विवश बेकारीमें बार-बार पड़नेवाले अकाल काफी बड़ी वृद्धि करते हैं।

यंग अिडिया, ३-११-२१; पृ० ३५०

हमें आदर्श ग्रामवासी बनना है; ऐसे ग्रामवासी नहीं जिन्हें सफाअीकी या तो कोअी समझ ही नहीं है या है तो बहुत विचित्र प्रकारकी, और जो अिस बातका कोअी विचार ही नहीं करते कि वे क्या खाते हैं और कैसे खाते हैं। अुनमें से ज्यादातर लोग किसी भी तरह अपना खाना पका लेते हैं, किसी भी तरह खा लेते हैं और किसी भी तरह रह लेते हैं। वैसा हमें नहीं करना है। हमें चाहिये कि हम अुन्हें आदर्श आहार बतलायें। आहारके चुनावमें हमें अपनी रुचियों और अरुचियोंका विचार नहीं करना चाहिये, बल्कि अुन रुचियों और अरुचियोंकी जड़ तक पहुंचना चाहिये।

हरिजन, १-३-३५; पृ० २१

ग्राम-स्वराज्यकी मेरी कल्पना यह है कि वह अेक ऐसा पूर्ण प्रजातंत्र होगा, जो अपनी अहम जरूरतोंके लिये अपने पड़ोसियों पर भी निर्भर नहीं करेगा; और फिर भी बहुतेरी दूसरी जरूरतोंके लिये — जिनमें दूसरोंका सहयोग अनिवार्य होगा — वह परस्पर सहयोगसे काम लेगा। अिस तरह हरअेक गांवका पहला काम यह होगा कि वह अपनी जरूरतका तमाम अनाज और कपड़ेके लिये पूरी कपास खुद पैदा

कर ले। उसके पास अितनी फाजिल जमीन होनी चाहिये, जिसमें ढोर चर सकें और गांवके बड़ों व बच्चोंके लिये मनबहलावके साधन और खेलकूदके मैदान वगैराका बन्दोबस्त हो सके। अिसके बाद भी जमीन बचे, तो उसमें वह अैसी अुपयोगी फसलें बोयेगा, जिन्हें बेचकर वह आर्थिक लाभ अुठा सके; यों वह गांजा, तम्बाकू, अफीम वगैराकी खेतीसे बचेगा। हरअेक गांवमें गांवकी अपनी अेक नाटक-शाला, पाठशाला और सभा-भवन रहेगा। पानीके लिये उसका अपना अिन्तजाम होगा — वाटरवर्क्स होंगे — जिससे गांवके सभी लोगोंको शुद्ध पानी मिला करेगा। कुओं और तालाबों पर गांवका पूरा नियंत्रण रखकर यह काम किया जा सकता है। बुनियादी तालीमके आखिरी दर्जे तक शिक्षा सबके लिये लाजिमी होगी। जहां तक हो सकेगा, गांवके सारे काम सहयोगके आधार पर किये जायेंगे।

हरिजनसेवक, २-८-'४२; पृ० २४३

२

भारतमें खुराककी कमी क्यों है ?

प्र० — आजकल हिन्दुस्तान अपनी आबादीके लिये काफी खुराक पैदा नहीं कर सकता। बाहरसे खुराक खरीदनेके लिये हिन्दुस्तानको दूसरा माल बेचना होगा, ताकि वह उसकी कीमत चुका सके। अिसलिये हिन्दुस्तानको यह माल अैसी कीमत पर तैयार करना होगा, जो दूसरे देशोंकी कीमतोंके मुकाबलेमें ठहर सके। मेरी रायमें आजकलकी मशीनोंके बगैर यह नहीं हो सकता। और जब तक शारीरिक मेहनतकी जगह मशीन न ले ले, तब तक यह सब कैसे किया जा सकता है ?

अु० — पहले वाक्यमें जो बात कही गयी है वह बिलकुल गलत है। बहुतसे लोगोंने अिससे अुलटी राय जाहिर की है, फिर भी मैं तो मानता हूं कि हिन्दुस्तान अिस-समय काफी अनाज पैदा कर सकता है।

मैं पहले यह बता चुका हूँ कि कौनसी शर्त पर काफी अनाज पैदा किया जा सकता है : केन्द्रमें हमारी सरकार हो, उसके हाथमें सारी बागडोर हो, अपना कारोबार वह अच्छी तरह जानती हो और उसमें अितनी योग्यता हो कि वह तमाम नफाखोरी, कालाबाजार और सबसे बुरी मन और शरीरकी सुस्तीकी सख्तीसे रोकथाम कर सके।

अगर सवालके पहले हिस्सेका मेरा जवाब ठीक है, तो उसका दूसरा हिस्सा अपने-आप खतम हो जाता है। लेकिन अिन्सानकी मेहनत, जिसकी हिन्दुस्तानमें कमी नहीं, के खिलाफ आजकलकी मशीनोंकी सिफारिशोंको हमेशाके वास्ते रद्द कर देनेके लिये मैं कहूंगा कि अगर करोड़ों सशक्त लोग अेक होकर हिम्मतसे काम करें, तो वे किसी भी राष्ट्रका — चाहे उसके पास आजकलकी कितनी ही मशीनें हों — अपनी शर्तों पर अच्छी तरह मुकाबला कर सकते हैं। सवाल करनेवालेको यह नहीं भूलना चाहिये कि आज तक मशीनोंके साथ-साथ अैसे राष्ट्रोंकी लूट-मार भी जारी रही है, जिनके पास मशीनें नहीं हैं और जिन्हें कमजोर राष्ट्रका नाम दे दिया गया है।

मैंने 'नाम दे दिया गया है' का उपयोग अिसलिये किया है कि ज्यों ही ये राष्ट्र यह पहचान लेंगे कि अिस समय भी वे अुन राष्ट्रोंसे ज्यादा ताकतवर हैं, जिनके पास नयेसे नये हथियार और मशीनें हैं, त्यों ही वे अिस बातसे अिनकार कर देंगे कि वे कमजोर हैं। तब किसीकी यह हिम्मत भी नहीं होगी कि अुन्हें कमजोर कह सकें।

हरिजनसेवक, १८-८-४६; पृ० २६९

विदेशोंकी मदद पर निर्भर करनेसे हम और भी ज्यादा पराधीन बन जायेंगे। आशा न रखते हुअे भी बाहरसे जो अनाज आ पहुंचेगा अुसे हम फेंक नहीं देंगे, बल्कि अुसे ले लेंगे और अुसके लिये भेजनेवालोंके अहसानमन्द रहेंगे। अिस तरह बाहरसे अनाज मंगाना सरकारका परम धर्म है। लेकिन सरकारकी ओर टक-टकी लगाकर बैठनेमें या दूसरे देशों पर आधार रखनेमें मैं कोअी श्रेय नहीं देखता। यही नहीं, बल्कि

रखी हुई आशाके सफल न होने पर लोगोंमें जो निराशा पैदा होगी, वह इस संकटके समयमें उनके विश्वासको तोड़ देगी। लेकिन अगर जनता इस कठिन समयमें एकमत हो जाय, दृढ़ बन जाय, केवल श्रीश्वर पर ही भरोसा रखनेवाली बन जाय और सरकारका जो भी काम उसे कल्याणकारी मालूम हो उसका विरोध न करे, तो जनताके लिये निराशाका कोई कारण न रह जाय, वह आगे बढ़े और इस अग्नि-परीक्षामें से अजली होकर निकले। और दूसरे देशोंसे, जहां-जहां अनाज बच सकता है, बचा हुआ अनाज अपने-आप यहां आ सकता है। अंग्रेजीमें एक बढ़िया कहावत है कि जो अपनी मदद खुद करते हैं यानी स्वावलम्बी बनते हैं उनकी मदद तो स्वयं श्रीश्वर भी करता है; तब औरोंका तो पूछना ही क्या?

हरिजनसेवक, २४-२-'४६; पृ० २२

३

खुराककी कमीकी समस्या

[देशमें फैली हुई खुराककी कमीकी गंभीर परिस्थितिमें डॉ० राजेन्द्रप्रसादको अपनी सलाहका लाभ देनेके लिये उनके निमंत्रण पर भारतके बहुतसे नेता दिल्लीमें अवतूबर, १९४७ में अिकट्ठे हुए थे। उस समयकी परिस्थितिका जिक्र करते हुए गांधीजीने अपने प्रार्थना-प्रवचनमें नीचेके विचार प्रकट किये थे :]

कुदरती या अिन्सानके पैदा किये हुए अकालमें हिन्दुस्तानके करोड़ों नहीं, तो लाखों आदमी भूखसे मरे हैं। इसलिये यह हालत हिन्दुस्तानके लिये नयी नहीं है। मेरी रायमें एक व्यवस्थित समाजमें अनाज और पानीकी कमीके सवालको कामयाबीसे हल करनेके लिये पहलेसे सोचे हुए अुपाय हमेशा तैयार रहने चाहिये। व्यवस्थित समाज कैसा हो और उसे इस सवालको कैसे सुलझाना चाहिये, अिन बातों पर

विचार करनेका यह समय नहीं है। जिस समय तो हमें सिर्फ यही विचार करना है कि अनाजकी मौजूदा भयंकर तंगीको हम किस तरह कामयाबीके साथ दूर कर सकते हैं।

मेरा खयाल है कि हम लोग यह काम कर सकते हैं। पहला सबक जो हमें सीखना है वह है स्वावलम्बन और अपने-आप पर भरोसा रखनेका। अगर हम यह सबक पूरी तरह सीख लें, तो विदेशों पर निर्भर रहने और जिस तरह अपना दिवालियापन जाहिर करनेसे हम बच सकते हैं। यह बात घमण्डसे नहीं, बल्कि सचाबीको ध्यानमें रखकर कही गयी है। हमारा देश छोटा नहीं है, जो अपने अनाजके लिये बाहरी मदद पर निर्भर रहे। यह तो एक छोटा-मोटा महाद्वीप है, जिसकी आबादी चालीस करोड़के लगभग है। हमारे देशमें बड़ी-बड़ी नदियां, कभी तरहकी उपजाऊ जमीन और अखूत पशुधन है। हमारे पशु अगर हमारी जरूरतसे बहुत कम दूध देते हैं, तो जिसमें पूरी तरह हमारा ही दोष है। हमारे पशु जिस योग्य हैं कि वे कभी भी हमें अपनी जरूरतके जितना दूध दे सकते हैं। पिछली कुछ सदियोंमें अगर हमारे देशकी अपेक्षा न की गयी होती, तो आज उसका अनाज सिर्फ उसीको काफी नहीं होता, बल्कि पिछले महायुद्धकी वजहसे अनाजकी तंगी भोगनेवाली दुनियाको भी उसकी जरूरतका बहुत-कुछ अनाज हिन्दुस्तानसे मिल जाता। आज दुनियाके जिन देशोंमें अनाजकी तंगी है, उनमें हिन्दुस्तान भी शामिल है। आज तो यह मुसीबत घटनेके बजाय बढ़ती हुयी जान पड़ती है। मेरा यह सुझाव नहीं है कि जो दूसरे देश राजी-खुशीसे हमें अपना अनाज देना चाहते हैं, उनका अहसान न मानते हुये हम उसे लौटा दें। मैं सिर्फ अतना ही कहना चाहता हूं कि हम भीख न मांगते फिरें। उससे हम नीचे गिरते हैं। जिसमें देशके भीतर एक जगहसे दूसरी जगह अनाज भेजनेकी कठिनावियां और शामिल कर दीजिये। हमारे यहां अनाज और दूसरी खाने-पीनेकी चीजोंको एक जगहसे दूसरी जगह शीघ्रतासे भेजनेकी सहूलियतें नहीं हैं।

असके साथ ही यह असंभव नहीं है कि अनाजकी फेर-बदलीके समय अउसमें अतनी मिलावट कर दी जाय कि वह खाने लायक ही न रह जाय। हम अस बातसे आंखें नहीं मूंद सकते कि हमें मनुष्यके भले-बुरे सब तरहके स्वभावसे निपटना है। दुनियाके किसी हिस्सेमें असा मनुष्य नहीं मिलेगा, जिसमें कुछ-न-कुछ कमजोरी न हो।

विदेशी मददका मतलब

दूसरे, हम यह भी देखें कि दूसरे देशोंसे कितनी मदद मिल सकती है। मुझे मालूम हुआ है कि हमारी आजकी जरूरतोंके तीक्ष्ण फीसदीसे ज्यादा हम नहीं पा सकते। अगर यह बात सही है, और मैंने कभी विशेषज्ञोंसे असकी जांच कराई है और अन्होंने असे सही माना है, तो मेरा यह विश्वास है कि बाहरी मदद पर भरोसा करना बेकार है। यह जरूरी है कि हमारे देशमें खेतीके लायक जो जमीन है, अउसके अक-अक अिच हिस्सेमें हम ज्यादा पैसे दिलानेवाली फसलोंके बजाय रोजमर्रा काममें आनेवाला अनाज पैदा करें। अगर हम बाहरी मदद पर जरा भी निर्भर रहे, तो हो सकता है कि अपने देशके भीतर ही अपनी जरूरतका अनाज पैदा करनेकी जो जबरदस्त कोशिश हमें करनी चाहिये अउसे हम बहक जायं। जो पड़ती जमीन खेतीके काममें लाई जा सकती है, अउसे हम जरूर अस काममें लें।

मुझे भय है कि खाने-पीनेकी चीजोंको अक जगह जमा करके वहांसे सारे देशमें अन्हें पहुंचानेका तरीका नुकसानदेह है। विकेन्द्रीकरणके जरिये हम आसानीसे काले बाजारका खात्मा कर सकते हैं और चीजोंको यहांसे वहां लाने-ले जानेमें लगनेवाले समय और पैसेकी बचत कर सकते हैं। हिन्दुस्तानके अनाज पैदा करनेवाले देहाती अपनी फसलको चूहों वगैरासे बचानेकी तरकीबें जानते हैं। अनाजको अक स्टेशनसे दूसरे स्टेशन तक लाने-ले जानेमें चूहों वगैराको अउसे खानेका काफी मौका मिलता है। अससे देशके करोड़ों रुपयोंका नुकसान होता है और जब हम अक-अक छटांक अनाजके लिये तरसते हैं, तब देशका

हजारों मन अनाज इस तरह बरबाद हो जाता है। अगर हरएक हिन्दुस्तानी जहां संभव हो वहां अनाज पैदा करनेकी जरूरतको महसूस करे, तो शायद हम भूल जायें कि देशमें कभी अनाजकी तंगी थी। ज्यादा अनाज पैदा करनेका विषय ऐसा है, जिसमें सबके लिये आकर्षण है। इस विषय पर मैं पूरे विस्तारके साथ तो नहीं बोल सका, मगर मुझे अुम्मीद है कि मेरे अितना कहनेसे आप लोगोंके मनमें इसके बारेमें रुचि पैदा हुअी होगी और समझदार लोगोंका ध्यान इस बातकी तरफ मुड़ा होगा कि हरएक व्यक्ति इस तारीफके लायक काममें कैसे मदद कर सकता है।

कमीका सामना किस तरह किया जाय ?

अब मैं आपको यह बता दूँ कि बाहरसे हमको मिलनेवाले तीन फीसदी अनाजको लेनेसे अिनकार करनेके बाद हम किस तरह इस कमीको पूरा कर सकते हैं। हिन्दू लोग महीनेमें दो बार अेकादशी-व्रत रखते हैं। इस दिन वे आधा या पूरा अुपवास करते हैं। मुसलमान और दूसरे फिरकोंके लोगोंको भी अुपवासकी मनाही नहीं है — खास करके जब करोड़ों भूखों मरते लोगोंके लिये अेक-आध दिनका अुपवास करना पड़े। अगर सारा देश इस तरहके अुपवासके महत्त्वको समझ ले, तो हमारे विदेशी अनाज लेनेसे अिनकार करनेके कारण जो कमी होगी, अुससे भी ज्यादा कमीको वह पूरी कर सकता है।

मेरी अपनी रायमें तो अगर अनाजके रेशनिंगका कोअी अुपयोग है भी तो वह बहुत कम है। अगर अनाज पैदा करनेवालोंको अुनकी मर्जी पर छोड़ दिया जाय, तो वे अपना अनाज बाजारमें लायेंगे; और हरअेकको अच्छा और खाने लायक अनाज मिलेगा, जो आज आसानीसे नहीं मिलता।

प्रेसिडेन्ट ट्रूमेनकी सलाह

अनाजकी तंगीके बारेमें अपनी बात खतम करनेसे पहले मैं आप लोगोंका ध्यान प्रेसिडेन्ट ट्रूमेनकी अमेरिकन जनताको दी गयी

अस सलाहकी तरफ दिलाबूंगा, जिसमें अन्होंने कहा है कि अमेरिकन लोगोंको कम रोटी खाकर यूरोपके भूखों मरते लोगोंके लिअे अनाज बचाना चाहिये। अन्होंने आगे कहा है कि अगर अमेरिकाके लोग खुद होकर अस तरहका अपवास करेंगे, तो अउनकी तन्दुरुस्तीमें कोअी कमी नहीं आयेगी। प्रेसिडेन्ट ट्रूमेनको अउनके अस परोपकारी रुख पर मैं बधाअी देता हूं। मैं अस सुझावको माननेके लिअे तैयार नहीं हूं कि अस परोपकारके पीछे अमेरिकाका आर्थिक लाभ अुठानेका गन्दा अिरादा छिपा हुआ है। किसी मनुष्यका न्याय असके कामों परसे होना चाहिये, अउनके पीछे रहनेवाले अिरादेसे नहीं। अेक भगवानके सिवा और कोअी नहीं जानता कि मनुष्यके दिलमें क्या है। अगर अमेरिका भूखे यूरोपको अनाज देनेके लिअे अपवास करेगा या कम खायगा, तो क्या हम अपने खुदके लिअे यह काम नहीं कर सकेंगे? अगर बहुतसे लोगोंका भूखसे मरना निश्चित है, तो हमें स्वावलम्बनके तरीकेसे अउनको बचानेकी पूरी-पूरी कोशिश करनेका यश तो कमसे कम ले ही लेना चाहिये। अससे हमारा राष्ट्र अूंचा अुठता है।

हरिजनसेवक, १९-१०-'४७; पृ० ३१६-१७

४

कण्ट्रोल बुराजी पैदा करता है

कण्ट्रोलसे धोखेबाजी बढ़ती है, सत्यका गला घोंटा जाता है, कालाबाजार खूब बढ़ता है और चीजोंकी बनावटी कमी बनी रहती है। सबसे बड़ी बात तो यह है कि कण्ट्रोल लोगोंको बुजदिल बनाता है, अउनके काम करनेके अुत्साहको खतम कर देता है। अससे लोग अपनी जरूरतें खुद पूरी करनेकी सीखको भूल जाते हैं, जिसे वे अेक पीढ़ीसे सीखते आ रहे हैं। कण्ट्रोल अन्हें हमेशा दूसरोंका मुंह ताकना सिखाता है। अस दुःखभरी बातसे बढ़कर अगर कोअी दूसरी बात हो सकती

है, तो वह है बड़े पैमाने पर चलनेवाली आजकी भाजी-भाजीकी हत्या और लाखोंकी आबादीकी पागलपनभरी अदला-बदली। जिस अदला-बदलीसे लोग बिना जरूरतके मरते हैं, उन्हें भूखों मरना पड़ता है, रहनेको ठीक घर नहीं मिलते और खासकर आनेवाले तेज जाड़ेसे बचनेके लिये पहनने-ओढ़नेको ठीक कपड़े मयस्सर नहीं होते। यह दूसरी दुःखभरी बात सचमुच ज्यादा बड़ी दिखायी देती है। लेकिन हम पहली यानी कण्ट्रोलकी बातको सिर्फ इसीलिए नहीं भुला सकते कि वह अतनी बड़ी-चढ़ी नहीं दिखायी देती।

पिछली लड़ाईसे हमें जो बुरी विरासतें मिलीं, खुराकका कण्ट्रोल अन्हींमें से एक है। उस समय कण्ट्रोल शायद जरूरी था, क्योंकि बहुत बड़ी मात्रामें अनाज और दूसरी खानेकी चीजें हिन्दुस्तानसे बाहर भेजी जाती थीं। जिस अस्वाभाविक निर्यातका लाजिमी नतीजा यही होना था कि देशमें अनाजकी तंगी पैदा हो। जिसलिये बहुतसी बुराजियोंके रहते हुए भी रेशनिंग जारी करना पड़ा। लेकिन अब हम चाहें तो अनाजका निर्यात बन्द कर सकते हैं। अगर हम अनाजके मामलेमें हिन्दुस्तानके लिये बाहरी मददकी अुम्मीद न करें, तो हम दुनियाके भूखों मरनेवाले देशोंकी मदद कर सकेंगे।

मैंने अपने दो पीढ़ियोंके लम्बे जीवनमें बहुतसे कुदरती अकाल देखे हैं। लेकिन मुझे याद नहीं आता कि कभी रेशनिंगका खयाल भी किया गया हो।

भगवानकी दया है कि जिस साल बारिश अच्छी हुई है। जिसलिये देशमें खुराककी सच्ची कमी नहीं है। हिन्दुस्तानके गांवोंमें काफी अनाज, दालें और तिलहन हैं। कीमतों पर जो बनावटी कण्ट्रोल रखा जाता है, उसे अनाज पैदा करनेवाले किसान नहीं समझते — वे समझ नहीं सकते। जिसलिये वे अपना अनाज, जिसकी कीमत अन्हें खुले बजारमें ज्यादा मिल सकती है, कण्ट्रोलकी अतनी कम कीमतों पर खुशीसे बेचना पसंद नहीं करते। जिस सचाईको आज

सब कोभी जानते हैं। अनाजकी तंगी साबित करनेके लिये न तो लम्बे-चौड़े आंकड़े अिकटूठे करनेकी जरूरत है और न बड़े-बड़े लेख और रिपोर्टें निकालना जरूरी है। हम आशा रखें कि देशकी जरूरतसे ज्यादा बड़ी हुआ आबादीका भूत दिखाकर कोभी हमें डरायेगा नहीं।

हमारे मंत्री जनताके हैं और जनतामें से हैं। अन्हें इस बातका घमंड नहीं करना चाहिये कि अुनका ज्ञान अुन अनुभवी लोगोंसे ज्यादा है, जो मंत्रियोंकी कुसियों पर नहीं बैठे हैं, लेकिन जिनका यह पक्का विश्वास है कि कण्ट्रोल जितनी जल्दी हटे अुतना ही देशका फायदा होगा। अेक वैद्यने लिखा है कि अनाजके कण्ट्रोलने अुन लोगोंके लिये, जो रेशनके खाने पर निर्भर करते हैं, खाने लायक अनाज और दाल पाना असंभव बना दिया है। इसलिये सड़ा-गला अनाज खानेवाले लोग गैर-जरूरी तौर पर बीमारियोंके शिकार बनते हैं।

आज जिन गोदामोंमें कण्ट्रोलका सड़ा-गला अनाज बेचा जाता है, अुन्हींमें सरकार आसानीसे अच्छा अनाज बेच सकती है, जो वह खुले बाजारमें खरीदेगी। अैसा करनेसे कीमतें अपने-आप ठीक हो जायंगी और जो अनाज, दालें या तिलहन लोगोंके घरोंमें छिपे पड़े हैं वे सब बाहर निकल आयेंगे। क्या सरकार अनाज बेचनेवालों और पैदा करनेवालोंका विश्वास नहीं करेगी? अगर लोगोंको कानून-कायदेकी रस्सीसे बांधकर अीमानदार रहना सिखाया जायगा तो लोकशाही टूट पड़ेगी। लोकशाही सिर्फ विश्वास पर ही कायम रह सकती है। अगर लोग आलसके कारण या अेक-दूसरेको धोखा देनेके कारण मरते हैं, तो अुनकी मौतका स्वागत किया जाय। फिर बचे हुए लोग आलस, सुस्ती और निर्दय स्वार्थके पापको नहीं दोहरायेंगे।

हरिजनसेवक, १६-११-'४७; पृ० ३४९-५०

कण्ट्रोल हटानेका मतलब

किसी बच्चेको रुझीमें लपेटकर ही रखा जाये, तो या तो वह मर जायगा या बड़ेगा ही नहीं। अगर आप चाहते हैं कि वह तगड़ा आदमी बने, तो आपको उसे सिखाना होगा कि वह सब किस्मके मौसमको बरदाश्त कर सके। अिती तरह सरकार अगर सरकार कहलानेके लायक है, तो उसे लोगोंको सिखाना चाहिये कि कमीका सामना कैसे किया जाय। उसे लोगोंको बुरे मौसमका और जीवनकी दूसरी कठिनायियोंका अपने संयुक्त प्रयत्नसे सामना करना सिखाना चाहिये। बिना अपनी मेहनतके जैसे-तैसे अन्हें जिन्दा रखनेमें मदद नहीं करनी चाहिये।

अिस तरह देखा जाय तो अंकुश हटानेका अर्थ यह है कि सरकारके चन्द लोगोंकी जगह करोड़ोंको दूरन्देशी सीखना है। सरकारको जनताके प्रति नयी जिम्मेदारियां अुठानी होंगी, ताकि वह जनताके प्रति अपना फर्ज पूरा कर सके। गाड़ियों वगैराकी व्यवस्था सुधारनी होगी। अपुज बढ़ानेके तरीके लोगोंको बताने होंगे। अिसके लिये खुराक-विभागको बड़े जमींदारोंके बजाय छोटे-छोटे किसानोंकी तरफ ज्यादा ध्यान देना होगा। सरकारको अेक ओर तो सारी जनताका भरोसा करना है, दूसरी ओर अुसके कामकाज पर नजर रखना है और हमेशा छोटे-छोटे किसानोंकी भलाअीका ध्यान रखना है। आज तक अुनकी तरफ कोअी ध्यान नहीं दिया गया, मगर करोड़ोंकी जनतामें बहुमत अिन्हीं लोगोंका है। अपनी फसलका अपुयोग करनेवाला भी किसान ही है। फसलका थोड़ासा हिस्सा वह बेचता है और अुसके जो दाम मिलते हैं अुनसे जीवनकी दूसरी चीजें खरीदता है। अंकुशका परिणाम यह आया है कि किसानको खुले बजारसे कम दाम मिलते हैं। अिसलिये अंकुश

अुठनेसे किसानको जिस हद तक अधिक दाम मिलेंगे अुस हद तक खुराककी कीमत बढ़ेगी। खरीदारको अिसमें शिकायत नहीं होनी चाहिये। सरकारको देखना होगा कि नयी व्यवस्थामें कीमत बढ़नेसे जो नफा होगा, वह सबका सब किसानकी जेबमें जाय। जनताके सामने हर रोज या हर हफ्ते यह चीज स्पष्ट करनी होगी। बड़े-बड़े मिल-मालिकों और बीचके सौदागरोंको सरकारके साथ सहकार करना होगा और अुसके मातहत काम कश्ना होगा। मैं समझता हूं कि यह काम आज हो रहा है। अिन चन्द लोगों और मंडलोंमें पूरा मेलजोल और सहकार होना चाहिये। आज तक अुन्होंने गरीबोंको चूसा है और अुनमें आपस-आपसमें भी स्पर्धा चलती आयी है। यह सब दूर करना होगा, खास करके खुराक और कपड़ेके बारेमें। अिन चीजोंमें नफा कमाना किसीका हेतु नहीं होना चाहिये। अंकुश अुठनेसे अगर लोग नफा कमानेमें सफल हो सके, तो अंकुश अुठानेका हेतु निष्फल जायेगा। हम आशा रखें कि पूंजीपति अिस मौके पर पूरा सहयोग देंगे।

हरिजनसेवक, २१-१२-'४७; पृ० ४०६

अंकुश हटनेसे अूंछे चढ़नेवाले दामोंका भूत मुझे तो व्यक्तिगत रूपसे नहीं डराता। अगर हमारे बीच बहुतसे धोखेबाज लोग हैं और हम अुनका मुकाबला करना नहीं जानते, तो हम अुनके द्वारा खा लिये जाने लायक हैं। तब हम मुसीबतोंका बहादुरीसे सामना करना जानेंगे। सच्ची लोकशाही लोग किताबोंसे या सरकारके नामसे पहचाने जानेवाले लेकिन असलमें अपने सेवकोंसे नहीं सीखते। कठिन अनुभव ही लोकशाहीमें सबसे अच्छा शिक्षक होता है।

हरिजनसेवक, १८-१-'४८; पृ० ४५६

तंगीके जमानेमें

[पिछली लड़ाईके दौरानमें जब भारतमें खाद्य-पदार्थोंकी तंगी फैली हुआ थी, उस समय गांधीजीने अपने देशवासियोंको निम्न-लिखित सलाह दी थी। देशकी वर्तमान स्थितिको देखते हुअे आज भी उसका महत्व है, जिसे अभी भी जरूरतका लाखों टन खाद्यान्न आयात करना पड़ रहा है।]

कहावत है कि जो जितना बचाता है, वह उतना ही कमाता या पैदा करता है। इसलिये जिन्हें गरीबों पर दया है, जो उनके साथ अक्य साधना चाहते हैं, उन्हें अपनी आवश्यकतायें कम करनी चाहिये। यह हम कभी तरीकोंसे कर सकते हैं। मैं उनमें से कुछ ही का यहां जिक्र करूंगा।

धनिक वर्गमें प्रमाण या आवश्यकतासे कहीं ज्यादा खाना खाया और जाया किया जाता है। अक समयमें अक ही अनाज अस्तेमाल करना चाहिये। चपाती, दाल-भात, दूध-घी, गुड़ और तेल ये खाद्य-पदार्थ शाक-तरकारी और फलके अपरांत आम तौर पर हमारे घरोंमें अस्तेमाल किये जाते हैं। आरोग्यकी दृष्टिसे यह मेल ठीक नहीं है। जिन लोगोंको दूध, पनीर, अंडे या मांसके रूपमें स्नायुवर्धक तत्त्व मिल जाते हैं, उन्हें दालकी बिल्कुल जरूरत नहीं रहती। गरीब लोगोंको तो सिर्फ वनस्पति द्वारा ही स्नायुवर्धक तत्त्व मिल सकते हैं। अगर धनिक वर्ग दाल और तेल लेना छोड़ दे, तो गरीबोंको जीवन-निर्वाहके लिये ये आवश्यक पदार्थ मिलने लगे। जिन बेचारोंको न तो प्राणियोंके शरीरसे पैदा हुअे स्नायुवर्धक तत्त्व मिलते हैं और न चिकनाड़ी ही। अन्नको दलियाकी तरह मुलायम बनाकर कभी नहीं खाना चाहिये। अगर उसको किसी रसीली या तरल चीजमें डुबोये बगैर सूखा ही

खाया जाय, तो आधी मात्रासे ही काम चल जाता है। अन्नको कच्चे सलाद, जैसे कि प्याज, गाजर, मूली, लेटिस, हरी पत्तियों और टमाटर-के साथ खाया जाय तो लाभ होता है। कच्ची हरी सब्जियोंके सलादके अंक-दो औंस भी ८ औंस पकायी हुयी सब्जियोंके बराबर होते हैं। चपाती या डबल रोटी दूधके साथ नहीं लेनी चाहिये। शुरूमें अंक वक्त चपाती या डबल रोटी और कच्ची सब्जियाँ और दूसरे वक्त पकायी हुयी सब्जी दूध या दहीके साथ ले सकते हैं। मिष्ठान्नका भोजन बिलकुल बन्द कर देना चाहिये। अन्नकी जगह गुड़ या थोड़ी मात्रामें शक्कर अकेले अथवा दूध या डबल रोटीके साथ ले सकते हैं।

ताजे फल खाना अच्छा है, परन्तु शरीरके पोषणके लिये थोड़ा फल-सेवन भी पर्याप्त होता है। यह महंगी वस्तु है और धनिक लोगोंके आवश्यकतासे अत्यन्त अधिक फल-सेवनके कारण गरीबों और बीमारोंको, जिन्हें धनिकोंकी अपेक्षा अधिक फलोंकी जरूरत होती है, फल मिलना दुश्वार हो गया है।

कोजी भी वैद्य या डॉक्टर, जिसने भोजनके शास्त्रका अध्ययन किया है, प्रमाणके साथ कह सकेगा कि मैंने जो ऊपर बताया है, उससे शरीरको किसी प्रकारका नुकसान नहीं हो सकता। अलटे, तन्दुरुस्ती अधिक अच्छी हो सकती है।

स्पष्ट ही भोजन-सामग्रीकी किफायतका सिर्फ यही एक तरीका नहीं है। जिसके सिवा और भी कजी तरीके हैं। परन्तु केवल इसी एक उपायसे कोजी बड़ा लाभ नहीं हो सकता।

गल्लेके व्यापारियोंको लालच और जितना मुनाफा मिल सके उतना मुनाफा कमानेकी वृत्ति त्यागना चाहिये। अन्हें यथासंभव थोड़ेसे थोड़े मुनाफेमें ही संतुष्ट रहना चाहिये। यदि वे गरीबोंके लिये गल्लेके भंडार न रखेंगे, तो अन्हें लूटपाटका डर रहेगा। अन्हें चाहिये कि वे अपने पड़ोसके आदमियोंसे संपर्क बनाये रखें। कांग्रेसियोंको चाहिये कि वे अन्न गल्लेके व्यवसायियोंके यहां जायें और यह संदेश अन्हें सुनायें।

सबसे अधिक महत्त्वपूर्ण कार्य तो यह है कि गांवोंके लोगोंको यह शिक्षा दी जाय कि जो कुछ अन्नके पास है उसे वे बचाकर रखें; और जहां-जहां पानीकी सुविधा है वहां-वहां नजी फसल बोने और तैयार करनेके लिये अन्नमें प्रेरित किया जाय। अिसके लिये प्रचारकी आवश्यकता है, जो बड़े पैमाने पर और बुद्धिमत्तापूर्ण हो। यह बात आम तौर पर लोगोंको नहीं मालूम है कि केला, आलू, चुकन्दर, शकरकन्द, सूरन और कुछ हद तक लौकी ऐसी फसलें हैं जो आसानीसे बोयी जा सकती हैं, और जरूरतके समय ये पदार्थ रोटीका स्थान ले सकते हैं।

आजकल पैसेकी भी बहुत कमी है। अनाज शायद मिल भी जाय, परन्तु अनाज खरीदनेके लिये लोगोंके पास पैसा नहीं है। बेकारीके कारण ही पैसेका अभाव है। बेकारी हमें मिटानी है। अिसलिये सूत कातना ही अिसका सबसे सरल और सहज अुपाय है। स्थानीय जरूरतें अ्रमके दूसरे जरिये भी पैदा कर सकती हैं। बेकारी न रहने पाये अिसके लिये हरअेक प्रकारका साधन ढूंढना होगा। सिर्फ वे ही लोग भूखों मरेंगे जो आलसी हैं। धीरजके साथ काम करनेसे अैसे लोग भी अपना आलस्य छोड़ देंगे।

हरिजनसेवक, २५-१-४२; पृ० ९

[जब लड़ाअीके खतम हो जाने पर भी खुराकका संकट कायम रहा, तब फिरसे गांधीजीने अिस प्रकार लिखा:]

यह निश्चित मानकर चलना चाहिये कि हमको अनाजके संकटका सामना करना पड़ेगा। अैसी हालतमें हमको नीचे लिखी बातें तो फौरन शुरू कर देनी चाहिये :

१. हरअेक आदमीको अपने खाने-पीनेकी जरूरत कमसे कम कर लेनी चाहिये; वह अितनी होनी चाहिये कि अुसकी तन्दुरुस्ती कायम रह सके। शहरोंमें जहां दूध, साग-सब्जी, तेल और फल मिल

सकते हैं, वहां अनाज और दालोंका अपुयोग घटा देना चाहिये।
ऐसा आसानीसे किया जा सकता है। अनाजोंमें पाया जानेवाला स्टार्च
या निशास्ता गाजर, चुकन्दर, आलू, अरबी, रतालू, जर्मीकन्द, केला
वगैरा चीजोंसे मिल सकता है। इसमें खयाल यह है कि अनाजों
और दालोंको, जिन्हें अिकट्ठा करके रखा जा सके, मौजूदा खुराकमें
शामिल न किया जाय और अन्हें बचाकर रखा जाय। साग-सब्जी
भी मौज-मजा और स्वादके लिअे न खानी चाहिये, खासकर ऐसी
हालतमें जब कि लाखों आदमियोंको वह विलकुल ही नसीब नहीं
होती और अनाज तथा दालोंकी कमीकी वजहसे अुनके भूखों मरनेका
खतरा पैदा हो गया है।

२. हरअेक आदमी, जिसे पानीकी सहूलियत मिल सकती हो,
अपने लिअे या आम लोगोंके लिअे कुछ-न-कुछ खानेकी चीज पैदा
करे। इसका सबसे आसान तरीका यह है कि थोड़ी साफ मिट्टी अिक-
ट्ठी कर ली जाय, जहां मुमकिन हो वहां अुसके साथ थोड़ा सजीव
खाद मिला लिया जाय — थोड़ा सूखा गोबर भी अच्छे खादका काम
देता है — और अुसे मिट्टीके या टीनके गमलेमें डाल दिया जाय।
फिर अुसमें साग-भाजीके कुछ बीज जैसे राभी, सरसों, धनिया, मेथी,
पालक, बथुआ वगैरा बो दिये जाय और अन्हें रोज पानी पिलाया जाय।
लोअोंको यह देखकर ताज्जुब होगा कि कितनी जल्दी बीज अुगते
हैं और खाने लायक पत्तियां देने लगते हैं, जिनको बिना पकाये कच्चा
ही सलाद या चटनीकी तरह खाया जा सकता है।

३. फूलोंके तमाम बगीचोंमें खानेकी चीजें अुगाअी जानी चाहिये।
अिस बारेमें मैं सुझाना चाहूंगा कि वाअिसराय, गवर्नर और दूसरे
अूंचे अंफसर अिसकी मिसाल पेश करें। मैं केन्द्रीय और प्रान्तीय सरका-
रोंके खेती-विभागोंके मुख्य अधिकारियोंसे कहूंगा कि वे प्रान्तीय भाषा-
ओंमें अनगिनत पर्व छपवाकर बांटें और साधारण आदमियोंको समझायें
कि कौन-कौनसी चीजें आसानीसे पैदा की जा सकती हैं।

४. सिर्फ आम लोग ही अपनी खुराकको न घटावें, बल्कि फौजवालोंको भी चाहिये कि वे ज्यादा नहीं तो आम लोगोंके बराबर अपनी खुराकमें कमी करें। सेनाके आदमी सैनिक अनुशासनमें होनेके कारण आसानीसे किफायत कर सकते हैं, इसलिये मैंने सेनासे ज्यादा कमी करनेकी बात कही है।

५. तिलहनकी और तेल व खलीकी निकासी अगर बन्द न की गयी हो तो फौरन बन्द कर दी जानी चाहिये। यदि तिलहनमें से मिट्टी और कचरा बगैरा अलग कर दिया जाय, तो खली मनुष्यके लिये अच्छी खुराक बन सकती है। उसमें काफी पोषक तत्व होते हैं।

६. जहां मुमकिन और जरूरी हो, सिंचाईके लिये और पीनेके पानीके लिये सरकारको गहरे कुओं खुदवाने चाहिये।

७. अगर सरकारी नौकरों और आम जनताकी तरफसे सच्चा सहयोग मिले, तो मुझ इसमें जरा भी शक नहीं कि देश इस संकटसे पार हो जायेगा। जिस तरह घबरा जाने पर हार निश्चित हो जाती है, उसी तरह जहां व्यापक संकट आनेवाला हो वहां फौरन कार्रवाही न की जाय तो धोखा हुये बिना नहीं रहता। हम इस मुसीबतके कारणों पर विचार न करें। कारण कुछ भी हों, सच्चाई यह है कि अगर सरकार और जनताने संकटका धीरज और हिम्मतसे सामना नहीं किया तो बरबादी निश्चित है।

८. सबसे जरूरी चीज यह है कि चोरबाजारीका और बेअमीनी व मुनाफाखोरीका तो बिल्कुल खातमा ही हो जाना चाहिये; और जहां तक आजके इस संकटका सवाल है, सब दलोंके बीच सहयोग होना चाहिये।

हरिजनसेवक, २४-२-'४६; पृ० २२-२३

खेतीमें सहकारी प्रयत्न

दो दिन पहले श्री केलप्पन मुझसे मिलने आये थे। उन्होंने कहा कि केरलमें सहकारी आन्दोलन खूब फैल रहा है और मजबूत बन रहा है। अगर सहकारी समितियां पक्की बुनियाद पर काम कर रही हों, तो सचमुच श्री केलप्पनके ये समाचार मनको प्रसन्न बनानेवाले हैं। फिर भी मैंने इस बारेमें अपना शक जाहिर किया है। सहकारी आन्दोलनकी सफलताके लिये यह जरूरी है कि उसके मेम्बर बहुत आमानदार हों, वे सहकारिताके बड़े लाभको समझते हों और उनके सामने एक निश्चित ध्येय हो। इसलिये सिर्फ सहकारी पद्धतिसे थोड़ा रुपया अिकट्ठा करके और शेयरों पर मनमाना ब्याज लेकर रुपया कमानेकी गरजसे काम करनेका ध्येय बुरा होगा। लेकिन सहकारी पद्धतिसे खेती करना या डेरी चलाना सचमुच एक अच्छा ध्येय है। इससे देशको लाभ होगा। ऐसी मिसालें और भी दी जा सकती हैं। मैं नहीं जानता कि केरलकी ये सब समितियां किस प्रकारकी हैं और क्या काम करती हैं। क्या उनके पास आमानदार इन्स्पेक्टर हैं, जो अपना काम अच्छी तरह समझते हों? जहां प्रबन्ध करनेवाले आमानदार नहीं रहे और ध्येय भी स्पष्ट नहीं रहा, वहां इस तरहके आन्दोलनसे अकसर नुकसान ही पहुंचा है।

हरिजनसेवक, ६-१०-'४६; पृ० ३३५

प्र० — पूर्वी केरोआ (नोआखाली) में आपने किसानोंको सहकारितासे, मिल-जुलकर, अपने खेतोंमें काम करनेकी सलाह दी है। क्या वे अपने खेतोंको एक साथ मिला लें और अपने अपने खेतोंके रकबेके हिसाबसे फसल आपसमें बांट लें? क्या आप हमें इस

कल्पनाकी स्पष्ट रूपरेखा देंगे कि अन्हें ठीक किस तरह सहकारी पद्धतिसे काम करना चाहिये ?

अ० — यह अच्छा सवाल है और इसका उत्तर सादा और स्पष्ट होना चाहिये। सहकारितासे, मिल-जुलकर काम करनेसे, मेरा मतलब है कि सब जमीन-मालिक मिल-जुलकर जमीन पर अधिकार रखें और जोतने-बोने, फसल काटने वगैराका काम भी मिल-जुलकर ही करें। इससे काम, पूंजी, औजारों वगैराकी बचत होगी। जमीन-मालिक मिल-जुलकर खेतोंमें काम करेंगे और पूंजी, औजार, जानवरों और बीज पर भी उनका मिला-जुला ही अधिकार होगा। मेरी कल्पनाकी सहकारी खेती जमीनकी शकल ही बदल देगी और लोगोंकी गरीबी तथा आलसीपनको भगा देगी। यह सब तभी संभव होगा जब लोग एक-दूसरेके मित्र बन जायेंगे और एक कुनबेके सदस्योंकी तरह रहने लगेंगे। जब यह सुखकी घड़ी आयेगी तब साम्प्रदायिक सवालका धिनौना नासूर हमेशाके लिये मिट जायगा।

हरिजनसेवक, ९-३-४७; पृ० ४७

प्र० — कुछ स्त्रियोंको, जो अपनी रोजीका कुछ हिस्सा चटावियां बुनकर कमाती हैं, आपने पिछले दिनों सहकारिता (एकसाथ मिलकर काम करने और नफेमें कामके अनुसार हिस्सा लेने) के सिद्धान्तोंके अनुसार काम करनेकी सलाह दी थी। जमीनके बहुत ज्यादा टुकड़े करके बंगालकी खेतीको आर्थिक दृष्टिसे नुकसानदेह बना दिया गया है। क्या आप किसानोंको भी सहकारिताके तरीके अपनानेकी सलाह देंगे ?

अगर ऐसा हो तो जमीनकी मालिकीकी मौजूदा पद्धतिमें वे उन सिद्धान्तोंको कैसे काममें ला सकते हैं ? क्या सरकारको कानूनमें जरूरी फेरबदल करना चाहिये ? अगर सरकार तैयार न हो और लोग चाहते हों, तो वे अपने संगठनोंके द्वारा इस ध्येयको प्राप्त करनेके लिये कैसे काम करें ?

अ० — (सवालके पहले हिस्सेका उत्तर देते हुअे गांधीजीने कहा कि) मुझे इसमें कोअी शंका नहीं कि सहकारिताकी पद्धति चटाअी बुननेवालोंके बनस्वत किसानोंके लिअे बहुत ज्यादा जरूरी है। जैसा कि मैं मानता हूं, जमीन सरकारकी है। इसलिअे जब अुसे सहकारिताकी बुनियाद पर जोता जायगा, तब अुससे ज्यादासे ज्यादा आमदनी होगी।

याद रखना चाहिये कि सहकारिता पूरी तरह अहिंसाकी बुनियाद पर खड़ी हो। हिंसक सहकारिताकी सफलता जैसी कोअी चीज है ही नहीं। हिटलर हिंसक सहकारिताका जबरदस्त प्रमाण था। वह भी सहकारिताकी निरर्थक बातें किया करता था। अुसने सहकारिताको जबरन् लोगों पर लादा था। और हर कोअी जानता है कि अुसके परिणामस्वरूप जर्मनीको कहां ले जाया गया।

गांधीजीने अंतमें कहा, अगर हिन्दुस्तान भी हिंसाके जरिये सहकारिताकी बुनियाद पर नये समाजको खड़ा करनेका प्रयत्न करेगा तो बड़े दुःखकी बात होगी। जबरदस्तीसे जो अच्छाअी पैदा की जाती है वह मनुष्यके व्यक्तित्वको नष्ट कर देती है। जब कोअी परिवर्तन अहिंसक असहयोगकी मनको बदल देनेवाली शक्तिसे — यानी प्रेमसे — किया जाता है, तभी व्यक्तित्वकी बुनियाद सुरक्षित रहती है और दुनियाके लिअे सच्ची और स्थायी प्रगति निश्चित बन सकती है।

हरिजनसेवक, ९-३-'४७; पृ० ४६

सामूहिक पशु-पालन

हरएक किसान अपने घरमें गाय-बैल रखकर उनका पालन भलीभांति और शास्त्रीय पद्धतिसे नहीं कर सकता। गोवंशके ह्रासके दूसरे अनेक कारणोंमें व्यक्तिगत गोपालन भी एक कारण रहा है। यह बोझ वैयक्तिक किसानकी शक्तके बिल्कुल बाहर है।

मैं तो यहां तक कहता हूँ कि आज संसार हरएक काममें सामुदायिक रूपसे शक्तिका संगठन करनेकी ओर जा रहा है। इस संगठनका नाम सहयोग है। बहुतसी बातें आजकल सहयोगसे हो रही हैं। हमारे मुल्कमें भी सहयोग आया तो है, लेकिन वह जैसे विकृत रूपमें आया है कि उसका सही लाभ हिन्दुस्तानके गरीबोंको बिल्कुल नहीं मिला।

हमारी आबादी बढ़ती जा रही है और उसके साथ व्यक्तिगत रूपसे किसानकी जमीन कम होती जा रही है। नतीजा यह हुआ है कि प्रत्येक किसानके पास जितनी चाहिये उतनी जमीन नहीं रही है। जो जमीन है वह उसकी अड़चनोंको बढ़ानेवाली है।

ऐसा किसान अपने घरमें या खेत पर निजके गाय-बैल नहीं रख सकता। रखता है तो वह अपने हाथों अपनी बरबादीको न्योता देता है। आज उसकी यही हालत है। धर्म, दया या नीतिकी परवाह न करनेवाला अर्थशास्त्र तो पुकार-पुकार कर कहता है कि आज हिन्दुस्तानमें लाखों पशु मनुष्यको खा रहे हैं। क्योंकि वे उसे कुछ लाभ नहीं पहुंचाते, फिर भी उन्हें खिलाना तो पड़ता ही है। जिस-लिअे उन्हें मार डालना चाहिये। लेकिन धर्म कहो, नीति कहो या दया कहो, ये हमें अन निकम्मे पशुओंको मारनेसे रोकते हैं।

अस हालतमें क्या किया जाय ? यही कि जितना प्रयत्न पशु-ओंको जिन्दा रखने और अन्हें बोझ न बनने देनेका हो सकता है अतना किया जाय । अस प्रयत्नमें सहयोगका अपना बड़ा महत्त्व है ।

सहयोग यानी सामुदायिक पद्धति द्वारा पशु-पालन करनेसे :

१. जगह बचेगी । किसानको अपने घरमें पशु नहीं रखने पड़ेंगे । आज तो जिस घरमें किसान रहता है, असीमें असके सारे मवेशी भी रहते हैं । अससे आसपासकी हवा बिगड़ती है और घरमें गन्दगी रहती है । मनुष्य पशुके साथ अेक ही घरमें रहनेके लिये पैदा नहीं हुआ है । असा करनेमें न तो दया है, न ज्ञान है ।

२. पशुओंकी वृद्धि होने पर अेक घरमें रहना असम्भव हो जाता है । असलिये किसान बछड़ेको बेच डालता है, और भैंसे या पाड़ेको मार डालता है, या मरनेके लिये छोड़ देता है । यह अधमता है ।

३. जब पशु बीमार हो जाता है तब व्यक्तिगत रूपसे किसान अुसका शास्त्रीय अिलाज नहीं करवा सकता । सहयोगसे यह अिलाज सुलभ होता है ।

४. प्रत्येक किसान सांड नहीं रख सकता । लेकिन सहयोगके आधार पर बहुतसे पशुओंके लिये अेक अच्छा सांड रखना सहल है ।

५. व्यक्तिशः किसान गोचर-भूमि तो ठीक, पशुओंके लिये व्यायाम यानी हिरने-फिरनेकी भूमि भी नहीं छोड़ सकता । किन्तु सहयोग द्वारा ये दोनों सुविधायें आसानीसे मिल सकती हैं ।

६. व्यक्तिशः किसानको घास अित्यादि पर बहुत खर्च करना होगा । सहयोग द्वारा कम खर्चमें काम चल जायगा ।

७. व्यक्तिशः किसान अपना दूध आसानीसे नहीं बेच सकता । सहयोग द्वारा अुसे दाम भी अच्छे मिलेंगे और वह दूधमें पानी वगैरा मिलानेसे भी बच सकेगा ।

८. व्यक्तिशः किसानके पशुओंकी परीक्षा असम्भव है । किन्तु गांवभरके पशुओंकी परीक्षा आसान है, और अुनके नसल-सुधारका अपाय भी आसान है ।

९. सामुदायिक या सहकारी पद्धतिके पक्षमें अितने कारण पर्याप्त होने चाहिये। सबसे बड़ी और प्रत्यक्ष दलील यह है कि वैयक्तिक पद्धतिके कारण ही हमारी और हमारे पशुओंकी दशा आज अितनी दयनीय हो गयी है। उसे बदल कर ही हम बच सकते हैं, और पशुओंको बचा सकते हैं।

मेरा तो दृढ़ विश्वास है कि जब हम अपनी जमीन भी सामुदायिक या सहकारी पद्धतिसे जोतेंगे, तभी उससे पूरा फायदा उठा सकेंगे। बनिस्बत जिसके कि गांवकी खेती अलग-अलग सौ टुकड़ोंमें बांट जाय, क्या यह बेहतर नहीं है कि सौ कुटुम्ब सारे गांवकी खेती सहयोगसे करें और उसकी आमदनी आपसमें बांट लिया करें? और जो खेतीके लिये ठीक है, वही पशुओंके लिये भी ठीक समझा जाय।

यह दूसरी बात है कि आज लोगोंको सहकारी पद्धति अपनानेके लिये तैयार करनेमें कठिनायी है। कठिनायी तो सभी संच्चे और अच्छे कामोंमें होती है। गोसेवाके सभी अंग कठिन हैं। कठिनायियां दूर करनेसे ही सेवाका मार्ग सुगम बन सकता है। यहां तो बताना यह है कि सामुदायिक पद्धति क्या चीज है, और वह वैयक्तिकसे अितनी अच्छी क्यों है? यही नहीं, बल्कि वैयक्तिक पद्धति गलत है, सामुदायिक सही है। व्यक्ति अपने स्वातंत्र्यकी रक्षा भी सहयोगको स्वीकार करके ही कर सकता है। अतएव सामुदायिक पद्धति अहिंसात्मक है, वैयक्तिक हिंसात्मक।

हरिजनसेवक, १५-२-४२; पृ० ४१

पशुओंकी सार-संभाल

हमारे ढोरोंकी दुर्दशाके लिये अपनी गरीबीका राग भी हम नहीं अलाप सकते। यह हमारी निर्दय लापरवाहीके सिवा और किसी भी बातकी सूचक नहीं है। हालांकि हमारे पिंजरापोल हमारी दयावृत्ति पर खड़ी हुआ संस्थायें हैं, तो भी वे उस वृत्तिका अत्यन्त भद्दा अमल करनेवाली संस्थायें ही हैं। वे आदर्श गोशालाओं या डेरियों और समृद्ध राष्ट्रीय संस्थाओंके रूपमें चलनेके बजाय केवल लूले-लंगड़े ढोर रखनेके धर्मादा खाते बन गये हैं। . . . गोरक्षाके धर्मका दावा करते हुआ भी हमने गाय और उसकी सन्तानको गुलाम बनाया है और हम खुद भी गुलाम बन गये हैं।

यंग अंडिया, ६-१०-'२१; पृ० ३१८

गोरक्षा-मंडलोंको ढोरोंके खान-पानकी ओर, अनु पर होनेवाली निर्दयताको रोकनेकी ओर, गोचर-भूमिके दिनोंदिन होनेवाले नाशको रोकनेकी ओर, पशुओंकी नसल सुधारनेकी ओर, गरीब ग्वालोंसे उन्हें खरीद लेनेकी ओर तथा मौजूदा पिंजरापोलोंको दूधकी आदर्श स्वावलम्बी डेरियां बनानेकी ओर ध्यान देना चाहिये।

यंग अंडिया, २९-५-'२४; पृ० १८१

गोमाता जन्म देनेवाली मांसे कहीं बढ़कर है। मां तो साल दो साल दूध पिलाकर हमसे फिर जीवनभर सेवाकी आशा रखती है, पर गोमाताको तो दाने और घासके सिवा अन्य किसी सेवाकी आवश्यकता ही नहीं होती। मांकी तो हमें उसकी बीमारीमें सेवा करनी पड़ती है। परन्तु गोमाता केवल जीवन-पर्यन्त ही हमारी अटूट सेवा नहीं करती; उसके मरनेके बाद भी हम उसके मांस, चर्म,

हड्डी, सींग आदिसे अनेक लाभ उठाते हैं। यह सब मैं जन्मदात्री माताका दरजा कम करनेके लिये नहीं कहता, बल्कि यह दिखानेके लिये कहता हूँ कि गोमाता हमारे लिये कितनी पूज्य है।

हरिजनसेवक, २१-९-'४०; पृ० २६६

अब सवाल यह उठता है कि जब गाय अपने पालन-पोषणके खर्चसे भी कम दूध देने लगती है या दूसरी तरहसे नुकसान पहुंचाने-वाला बोल बन जाती है, तब बिना मारे उसे कैसे बचाया जा सकता है? इस सवालका जवाब थोड़ेमें इस तरह दिया जा सकता है:

१. हिन्दू गाय और उसकी सन्तानकी तरफ अपना फर्ज पूरा करके उसे बचा सकते हैं। अगर वे ऐसा करें तो हमारे जानवर हिन्दुस्तान और दुनियाके गौरव बन सकते हैं। आज इससे बिलकुल जुलटा हो रहा है।

२. जानवरोंके पालन-पोषणका विज्ञान सीखकर गायकी रक्षा की जा सकती है। आज तो इस काममें पूरी अन्धाधुन्धी चलती है।

३. हिन्दुस्तानमें आज जिस बेरहम तरीकेसे बैलोंको बधिया बनाया जाता है, उसकी जगह पश्चिमके हमदर्दीभरे और नरम तरीके काममें लाकर अन्हें कष्टसे बचाया जा सकता है।

४. हिन्दुस्तानके सारे पिंजरापोलोंका पूरा-पूरा सुधार किया जाना चाहिये। आज तो हर जगह पिंजरापोलका अन्तजाम ऐसे लोग करते हैं, जिनके पास न कोई योजना होती है और न वे अपने कामकी जानकारी ही रखते हैं।

५. जब ये महत्त्वके काम कर लिये जायंगे, तो मुसलमान खुद दूसरे किसी कारणसे नहीं तो अपने हिन्दू भाजियोंके खातिर ही मांस या दूसरे मतलबके लिये गायको न मारनेकी जरूरतको समझ लेंगे।

पाठक यह देखेंगे कि अपूर बतायी हुआ जरूरतोंके पीछे अक खास चीज है। वह है अहिंसा जिसे दूसरे शब्दोंमें प्राणीमात्र पर दया कहा जाता है। अगर इस सबसे बड़े महत्त्वकी बातको समझ लिया

जाय, तो दूसरी सब बातें आसान बन जाती हैं। जहां अहिंसा है वहां अपार धीरज, भीतरी शान्ति, भले-बुरेका ज्ञान, आत्मत्याग और सच्ची जानकारी भी है। गोरक्षा कोभी आसान काम नहीं है। उसके नाम पर देशमें बहुत पैसा बरबाद किया जाता है। फिर भी अहिंसाके न होनेसे हिन्दू गायके रक्षक बननेके बजाय उसके नाश करनेवाले बन गये हैं। गोरक्षाका काम हिन्दुस्तानसे विदेशी हुकूमतको हटानेके कामसे भी ज्यादा कठिन है।

(नोट : कहा जाता है कि हिन्दुस्तानकी गाय रोजाना लगभग २ पौण्ड दूध देती है, जब कि न्यूजीलैण्डकी गाय १४ पौण्ड, अंग्लैण्डकी गाय १५ पौण्ड और हॉलैण्डकी गाय रोजाना २० पौण्ड दूध देती है। जैसे-जैसे दूधकी पैदावार बढ़ती है, वैसे-वैसे तन्दुरुस्तीके आंकड़े भी बढ़ते हैं।)

हरिजनसेवक, ३१-८-'४७; पृ० २५२

भैंसका दूध

मुझे यह देखकर आश्चर्य होता है कि हम भैंसके दूध-घीका कितना पक्षपात करते हैं। असलमें हम निकटका स्वार्थ देखते हैं, दूरके लाभका विचार नहीं करते। नहीं तो यह साफ है कि अन्तमें गाय ही ज्यादा उपयोगी है। गायके घी और मक्खनमें अंक खास तरहका पीला रंग होता है, जिसमें भैंसके मक्खनसे कहीं अधिक केरोटीन यानी विटामिन 'अ' रहता है। उसमें अंक खास तरहका स्वाद भी होता है। मुझसे मिलने आनेवाले विदेशी यात्री सेवाग्राममें गायका शुद्ध दूध पीकर खुश हो जाते हैं। और यूरोपमें तो भैंसके घी और मक्खनके बारेमें कोभी जानता ही नहीं। हिन्दुस्तान ही ऐसा देश है, जहां भैंसका घी-दूध अतना पसन्द किया जाता है। जिससे गायकी बरबादी हुई है। इसीलिए मैं कहता हूं कि हम सिर्फ गाय पर ही जोर न देंगे तो गाय नहीं बच सकेगी।

हरिजनसेवक, २२-२-'४२; पृ० ५४

खेतोंकी बेकार चीजोंका उपयोग

[मिश्र खाद — कम्पोस्ट — का यथासंभव बड़े पैमाने पर विकास करनेके प्रश्न पर विचार करनेके लिये नयी दिल्लीमें दिसम्बर, १९४७ में अेक अखिल भारतीय मिश्र खाद सम्मेलनका आयोजन किया गया था। डॉ० राजेन्द्रप्रसाद उसके सभापति थे। उसमें शहरों और देहातोंसे सम्बन्ध रखनेवाली योजना पर कुछ महत्त्वके प्रस्ताव पास किये गये थे। प्रस्तावोंमें “शहरोंके गन्दे पानी, कूड़े-कचरे और कीचड़का खेतीमें उपयोग करने पर, कसायी खानेकी सह-अुपजका तथा दूसरे धन्वोंकी बची हुअी निकम्मी चीजोंका (अुदाहरणके लिये, अून-अुद्योगकी बेकार चीजें, मिल-अुद्योगकी बेकार चीजें, चमड़ा-अुद्योगकी बेकार चीजें) ” उपयोग करने पर और पानीमें अुगनेवाले निकम्मे पौधोंका, गन्ना पेरनेके बाद बचे हुअे छिलकोंका, कारखानोंसे निकले हुअे गन्दे पानीका, जंगलोंकी पत्तियों वगैराका मिश्र खादके लिये अुपयोग करने पर ” जोर दिया गया था। अिन प्रस्तावोंका जिक्र करते हुअे गांधीजीने लिखा था :]

यदि ये प्रस्ताव सिर्फ कागज पर ही न रह जायें, तो ये अच्छे और अुपयोगी हैं। खास बात यह है कि सारे भारतमें अिन प्रस्तावों पर अमल होगा या नहीं। अिन्हें कार्यका रूप देनेमें अेक नहीं अनेकों मीराबहनोंकी शक्ति खप सकती है। भारतकी जनता अिस प्रयत्नमें खुशीसे सहयोग दे तो यह देश न सिर्फ अनाजकी कमीको पूरा कर सकता है, बल्कि हमें जितना चाहिये अुससे कहीं ज्यादा अनाज पैदा कर सकता है। यह सजीव खाद जमीनके अुपजाअुपनको हमेशा बढ़ाता ही है, कभी कम नहीं करता। हर दिन जो कूड़ा-कचरा अिकट्ठा होता है अुसे ठीक ढंगसे गड़्ढोंमें अिकट्ठा किया जाय, तो अुसका सुनहला खाद बन जाता है; और तब अुसे खेतकी जमीनमें

मिला दिया जाय तो उससे अनाजकी उपज कभी गुनी बढ़ जाती है और फलतः हमें करोड़ों रुपयोंकी बचत होती है। जिसके सिवा, कूड़े-कचरेका जिस तरह खाद बनानेके लिये उपयोग कर लिया जाय, तो आसपासकी जगह साफ रहती है। और स्वच्छता एक सद्गुण होनेके साथ-साथ स्वास्थ्यकी पोषक भी है।

हरिजन, २८-१२-'४७; पृ० ४८४

जानवरों और मनुष्योंके मल-मूत्रको कचरेके साथ मिलाकर सुनहला खाद तैयार किया जा सकता है। यह खाद अपने-आपमें एक कीमती चीज है। जिस जमीनमें यह खाद दिया जाता है, उसकी उत्पादन-शक्तिको वह बढ़ाता है। जिस खादका उत्पादन भी एक ग्रामोद्योग ही है। लेकिन दूसरे ग्रामोद्योगोंकी तरह यह उद्योग भी तब तक स्पष्ट दिखायी देनेवाले परिणाम नहीं ला सकता, जब तक भारतके करोड़ों लोग जिन उद्योगोंको पुनर्जीवन देनेके लिये और जिस तरह भारतको समृद्ध बनानेके लिये सहयोग न करें।

दिल्ली-डायरी, पृ० २७०-७१; १९४८

११

खादके रूपमें मैला

श्री जी० आजी० फाजुलर नामके एक लेखकने 'सम्पत्ति तथा दुर्व्यय' (वेल्थ अण्ड वेस्ट) नामकी एक अंग्रेजी पुस्तकमें लिखा है कि मनुष्यका मैला अच्छी तरह ठिकाने लगाया जाय, तो प्रत्येक मनुष्यके मैलेसे हर साल २ रु० की आमदनी हो सकती है। अनेक जगहोंमें तो आज सोने जैसा खाद यों ही पड़ा-पड़ा नष्ट हो जाता है और अलुटे उससे बीमारियां फैलती हैं। अक्त लेखकने प्रोफेसर ब्रुलटीनीकी 'कूड़े-कचरेका उपयोग' (दि यूज ऑफ वेस्ट मटीरियल्स) नामक पुस्तकसे जो अुद्धरण दिया है, उसमें कहा गया है कि 'दिल्लीमें रहनेवाले

२,८२,००० मनुष्योंके मैलेसे जो नाइट्रोजन पैदा होता है, उससे कमसे कम दस हजार ऐकड़ और अधिकसे अधिक ९५ हजार ऐकड़ जमीनको पर्याप्त खाद मिल सकता है।' मगर चूंकि हमने अपने भंगियोंके साथ अच्छी तरह बरताव करना नहीं सीखा है, इससे प्राचीन कीर्तिवाली दिल्ली नगरीमें भी आज ऐसे-ऐसे नरक-कुण्ड देखनेमें आते हैं कि हमें अपना सिर शर्मसे नीचा कर लेना पड़ता है। अगर हम सब भंगी बन जायें तो हमें यह मालूम हो जायेगा कि हमें खुद अपने प्रति कैसा बरताव करना चाहिये और यह ज्ञान भी हो जायेगा कि आज जो चीज जहरका काम कर रही है, उसे हम पेड़-पौधोंके लिये किस प्रकार उत्तम खादमें बदल सकते हैं। अगर हम मनुष्यके मलका सदुपयोग करें, तो डॉक्टर फाबुलरके हिसाबके अनुसार भारतकी तीस करोड़ आबादीसे सालमें साठ करोड़ रुपयेका लाभ हो सकता है।

हरिजनसेवक, २२-३-३५; पृ० ३६

[पंजाबके ग्राम-सुधार सम्बन्धी सरकारी महकमेके कमिश्नर श्री ब्रेन द्वारा खादके खड्डोंके बारेमें प्रकाशित पत्रिकाके कुछ महत्त्वके अंश बुद्धृत करके गांधीजीने लिखा :]

असमें जो कुछ लिखा है उसका समर्थन कोअी भी आदमी कर सकता है। श्री ब्रेनने जैसे खड्डोंके लिये लिखा है, वैसेकी ही आम तौर पर सिफारिश की जाती है, यह मैं जानता हूं। मगर मेरी रायमें श्री पूअरेने ऐक फुटके छिछले खड्डोंकी जो सिफारिश की है, वह अधिक वैज्ञानिक एवं लाभप्रद है। उसमें खुदाओकी मजदूरी कम होती है और खाद निकालनेकी मजदूरी या तो बिल्कुल ही नहीं होती या बहुत थोड़ी होती है। फिर उस मैलेका खाद भी लगभग ऐक सप्ताहमें ही बन जाता है। क्योंकि जमीनकी सतहसे ६ से ९ अंच तककी गहराओमें रहनेवाले जंतुओं, हवा और सूर्यकी किरणोंका उस पर असर होता है, जिससे गहरे खड्डेमें दबाये जानेवाले मैलेके बनिस्बत कहीं अच्छा खाद तैयार हो जाता है।

लेकिन मैला ठिकाने लगानेके तरीके कितने ही तरहके क्यों न हों, याद रखनेकी मुख्य बात तो यह है कि सब मैलेको खड्डोंमें गाड़ा जरूर जाय। जिससे दुहरा लाभ होता है—एक तो ग्रामवासियोंकी तन्दुरुस्ती ठीक रहती है, दूसरे खड्डोंमें दबकर बना हुआ खाद खेतोंमें डालनेसे फसलकी वृद्धि होकर अन्नकी आर्थिक स्थिति सुधरती है। याद यह रखना चाहिये कि मैलेके अलावा सजीव कचरा अलग गाड़ा जाना चाहिये। यह निःसन्देह है कि ग्राम-सुधारके काममें सफाईकी ओर ध्यान देना सबसे पहला कदम है।

हरिजनसेवक, ८-३-३५; पृ० २०-२१

मैलेके खड्डे

एक सज्जन पूछते हैं :

“(१) एक जगह एक फुट गहरा खड्डा खोदकर उसमें मैला गाड़ा गया हो, तो उसी जगह दूसरी बार मैला गाड़नेके पहले कितना समय बीतना चाहिये ?

“(२) साधारणतया धान बोनेके बाद तुरन्त ही खेत जोता जाता है। अगर बोनीसे आठेक दिन पहले मैला गाड़ा गया हो, तो जब खेत जोता जायेगा तब क्या वह मैला ऊपर न आ जायेगा और जिस तरह हलवाहों और बैलोंके पैरोंको खराब नहीं करेगा ?”

(१) ठीक ठीक श्री पूअरेकी बतलायी हुयी रीतिके अनुसार मैला अगर छिछले गड्ढेमें गाड़ा गया हो, तो अधिकसे अधिक पन्द्रह दिनके बाद बीज बोनेमें कोई अड़चन नहीं आती। एक साल उपयोग करनेके बाद उसी जगह फिर मैला गाड़ा जा सकता है।

(२) मनुष्य या ढोरके पैर खराब होनेका सवाल तो उठ ही नहीं सकता, क्योंकि जब तक मैला सुगन्धित खादमें परिणत न हो जाये, तब तक वहां कुछ भी नहीं बोया जा सकता और न बोना चाहिये।

ऐसा खाद बन जानेके बाद तो उस मिट्टीको हम बिना किसी हिचकके खुशीसे हाथमें ले सकते हैं।

हरिजनसेवक, २६-४-'३५; पृ० ८२

मैलेको ठिकाने कैसे लगाया जाय ?

[अक ग्रामसेवकके प्रश्नोंके जवाबमें गांधीजीने लिखा:]

बरसातके दिनोंमें भी गांववालोंको ऐसी जगहों पर शौचक्रिया करनी चाहिये, जहां मनुष्यके आने-जानेका रास्ता न हो। मैलेको गाड़ जरूर देना चाहिये। पर ग्रामवासियोंको परम्परासे जो गलत शिक्षा मिली है, उसके कारण यह मैला गाड़नेका प्रश्न सबसे कठिन है। सिंदी गांवमें हम यह प्रयत्न कर रहे हैं कि गांववाले सड़कों पर पाखाना न फिरे, बल्कि पासके खेतोंमें जायं और अपने पाखाने पर सूखी साफ मिट्टी डाल दिया करें। दो महीनेकी लगातार मेहनत और म्युनिसिपैलिटीके सदस्यों तथा दूसरे लोगोंके सहयोगका अतिना परिणाम तो हुआ है कि वे साधारणतया सड़कोंको खराब नहीं करते। मगर मिट्टी तो वे अब भी अपने मल-मूत्र पर नहीं डालते, चाहे उनसे कितना ही कहा जाय। पूछो तो जवाब देंगे, 'यह तो निश्चय ही भंगीका काम है'। विष्ठाको देखना ही पाप है; फिर उस पर मिट्टी डालना तो उससे भी घोर पाप है।' अन्हें शिक्षा ही ऐसी मिली है। यह विचित्र विश्वास [अुसी शिक्षाका फल है। असिलिअे ग्रामवासियोंके हृदय पर नया संस्कार जमानेके पहले ग्रामसेवकोंको उनके अिन रूढ़िगत संस्कारोंको पूरी तरह मिटा देना होगा। अगर हमारा अपने कार्यक्रममें दृढ़ विश्वास है, अगर नित्य सवेरे झाड़ू लगाते रहनेका हमारे अन्दर पर्याप्त धैर्य है, और गांववालोंके अिन कुसंस्कारों पर अगर हमं चिढ़ते नहीं हैं, तो उनके ये सब मिथ्या विश्वास अुसी प्रकार नष्ट हो जायंगे, जिस प्रकार सूर्यके प्रकाशसे कुहरा नष्ट हो जाता है। युगोंका यह घोर अज्ञान आपके दो-चार महीनेके पदार्थ-पाठसे दूर नहीं हो सकता।

सिंदी गांवमें हम वर्षाका सामना करनेकी भी तैयारी कर रहे हैं। अपनी खेतीकी रखवाली तो किसान करेंगे ही; तब जिस तरह वे लोगोंको अपने खेतोंमें थोड़े ही आने देंगे जिस तरह कि आज आने देते हैं। हमने लोगोंके सामने यह तजवीज रखी है कि वे खेतकी हदबन्दीके अन्दर कुछ जमीनको बिल्कुल अलग करके उसमें आड़ लगा लें, और उस घेरेके भीतर ही टट्टी फिरा करें। चौमासेके अन्तमें जमीनके जिस टुकड़ेमें काफी खाद तैयार हो जायगा। वह वक्त आ रहा है जब खेतवाले खुद ही लोगोंसे अपने खेतोंमें शौचक्रिया करनेके लिये कहेंगे। अगर डॉ० फाबुलरका कूता हुआ हिसाब हम मान लें, तो एक खेतमें बिलानागा शौचक्रिया करनेवाला मनुष्य वर्षमें २ रुपयेका खाद उस खेतको दे देता है। ठीक दो ही रुपयेका खाद हासिल होता है या कुछ कम-ज्यादा, जिसमें सन्देह हो सकता है। पर जिसमें जरा भी सन्देह नहीं कि मल-मूत्रके संचयसे खेतको फायदा तो जरूर होता है।

यह सलाह तो किसीने दी नहीं है कि मैला सीधा ज्योंका त्यों बतौर खादके सभी फसलोंके काममें आ सकता है। तात्पर्य तो यह है कि एक नियत समयके बाद मैला मिट्टीके साथ सुन्दर खादमें परिणत हो जाता है। मिट्टीमें गाड़नेके बाद मैलेको कभी प्रक्रियाओंसे गुजरना पड़ता है, तब कहीं जमीन जुतायी और बुवायीके लायक होती है। जिसकी अचूक कसौटी यह है: जहां मैला गाड़ा गया हो उस जमीनको नियत समयके बाद खोदने पर अगर मिट्टीसे कोयी दुर्गन्ध न आती हो और उसमें मैलेका नाम-निशान तक न हो, तो समझ लेना चाहिये कि उस जमीनमें अब बीज बोया जा सकता है। मैंने पिछले तीस साल इसी प्रकार मैलेके खादका उपयोग हर तरहकी फसलके लिये किया है, और जिससे अधिकसे अधिक लाभ हुआ है।

मिश्र खाद बनानेका तरीका

[अिन्दौरमें 'अिन्स्टिट्यूट ऑफ प्लान्ट अिण्डस्ट्री' नामकी अेक वैज्ञानिक संस्था है। जिनकी सेवा करनेके लिअे वह कायम की गयी है, अुनके लिअे वह समय-समय पर पुस्तिकायें निकाला करती है। अिनमें से पहली पुस्तिका खेतकी बेकार समझी जानेवाली चीजोंसे कंपोस्ट (मिश्र खाद) बनानेके तरीकों और अुसके फायदोंका बयान करती है। गोबर और मैला अुठाने, साफ करने या फेंकनेका काम करनेवाले हरिजनों और ग्रामसेवकोंके लिअे वह बहुत अुपयोगी है। अिसलिअे मैं कम्पोस्ट बनानेकी प्रक्रियाके वर्णनके साथ अुसके फुटनोटोंको भी जोड़कर लगभग पूरी पुस्तिकाकी नकल नीचे देता हूं। — मो० क० गांधी]

बहुत लम्बे समयसे यह बात समझ ली गयी है कि हिन्दुस्तानकी मिट्टियोंमें अुचित और व्यवस्थित ढंगसे प्राणिज तत्त्वोंकी कमी पूरी करना या अुन्हें फिरसे पैदा करना खेतीकी पैदावारको बढ़ानेकी किसी भी सफल योजनाका अेक जरूरी हिस्सा है। यह भी अुतनी ही अच्छी तरह समझ लिया गया है कि खलिहानोंमें तैयार किये जानेवाले खादके मौजूदा साधन खादकी जरूरी मात्रा पूरी नहीं कर सकते। अिसके अलावा, यह बात तो है ही कि अिस खादके तैयार होनेमें नाअिट्रोजनका बड़ा हिस्सा बरबाद हो जाता है और अिस खादके ज्यादासे ज्यादा गुणकारी बननेमें बहुत लम्बा समय लग जाता है। हरा खाद शायद अिसकी जगह ले सकता है, लेकिन मौसमी हवाकी अनिश्चितताके कारण हिन्दुस्तानके ज्यादातर हिस्सोंमें अुसका मिलना अनिश्चित ही रहता है। हरे खादका मिट्टीमें गलना या सड़ना भी कुछ समयके लिअे पौधोंके भोजनकी कमी पूरी करनेकी कुदरती प्रक्रियामें रुकावट डालता है, जो अुष्ण-कटि-बन्धके प्रदेशोंमें जमीनके अुपजाअुपनको कायम रखनेमें बड़े महत्त्वका

काम करती है। साफ है कि जमीनको ह्यूमस तैयार करनेके बोझसे मुक्त करके अुसे जैव तत्त्वोंकी कमी पूरी करने और फसलको बढ़ानेके काममें ही लगे रहने देना सबसे अच्छा रास्ता है। इसका सबसे आसान तरीका यह है कि खेतका काम चालू रखते हुअे खेतीकी सारी बेकार चीजोंका, जिनकी आंधन या ढोरोंके चारेके रूपमें जरूरत नहीं होती, फायदा अुठाकर अुप-पैदावारके रूपमें ह्यूमस तैयार किया जाय।

यहां इस बात पर जोर देना जरूरी है कि खलिहान या बाड़ोंके खादकी जगह लेनेवाली कोअी भी चीज बनावटमें ह्यूमसके साथ ज्यादासे ज्यादा समानता रखनेवाली होनी चाहिये। यही अिन्दौर-पद्धतिका ध्येय है, जिसे वह सिद्ध करती है। इस तरह अिन्दौर-पद्धतिका अुद्देश्य अुन तरीकोंके अुद्देश्योंसे बिलकुल अलग है, जो बहुत ज्यादा नाअिट्रोजन-वाला सक्रिय खाद तैयार करते हैं, जिसकी खास अुपयोगिता बनावटी खादों जैसी ही होती है।

अिन्दौरके 'अिन्स्टिट्यूट ऑफ प्लान्ट अिण्डस्ट्री' में होनेवाले कामने, जो श्री अेलबर्ट हॉवर्डके इस दिशामें किये गये बीस बरसके परिश्रमका नतीजा है, अब निश्चित रूपसे यह सिद्ध कर दिया है कि अिन अुसूलोंको बड़ी आसानीसे अमलमें लाया जा सकता है। कम्पोस्टकी अिन्दौर-पद्धति व्यावहारिक टेकनीक (तरीका) बताती है और विकासके नये रास्ते खोलती है। खेतों और शहरोंमें कचरा, मैला वगैरा चीजोंके रूपमें जो अपार कुदरती साधन मौजूद हैं, अुनका मिश्र खाद बनाकर खेतोंमें अुपयोग किया जा सकता है और फायदा अुठाया जा सकता है। खलीके निकास व गोबरके आंधनके रूपमें होनेवाले अुपयोग पर हमला किये बिना बहुतसा खाद इससे मिल सकता है, साथ ही बनावटी खादोंके अिस्तेमालमें किफायत भी की जा सकती है, जो जैव तत्त्वोंकी मददसे ही अच्छेसे अच्छे नतीजे ला सकते हैं।

'युटिलाअिजेशन ऑफ अेग्रिकल्चरल वेस्ट' (हॉवर्ड अेण्ड वाड, ऑक्सफोर्ड युनिवर्सिटी प्रेस, १९३१) नामकी किताबमें इस पद्धतिसे

सम्बन्ध रखनेवाली समस्याओं और असूलोंकी चर्चा की गयी है और अिन्दौर-पद्धति पर विस्तारसे प्रकाश डाला गया है। इस लेखमें सिर्फ हिन्दुस्तानी किसानोंकी हालतों पर लागू होनेवाले तरीकेकी कामचलाबू रूपरेखा ही थोड़ेमें दी गयी है।

हिन्दुस्तानकी सिंचाईकी फसलोंके लिये खलिहानका खाद बहुत कीमती माना गया है। लेकिन बिना सिंचाईवाली फसलोंके खेतोंमें भी समय-समय पर थोड़ा खाद देते रहना अतना ही जरूरी है। कम्पोस्ट बनानेकी अिन्दौर-पद्धति जल्दी ही बड़ी मात्रामें ज्यादा अच्छा खाद तैयार करती है। इसके अलावा, यह खाद देने पर तुरन्त फसलको सक्रिय रूपसे फायदा पहुंचाता है, जब कि खलिहानका खाद हमेशा ऐसा नहीं करता। अगर सही ढंगसे तैयार किया जाय तो अिन्दौर-पद्धतिका मिश्र खाद तीन महीने बाद काममें लिया जा सकता है और तब वह गहरे भूरे या काँफीके रंगका बिखरा (amorphous) पदार्थ बन जाता है, जिसमें २०% के करीब कुछ अंशोंमें गला हुआ छोटी डलियोंवाला हिस्सा होता है, जिसका अंगुलियोंसे दबाकर तुरन्त भूसा किया जा सकता है। बाकीका हिस्सा गीला होने पर (और इसलिये उसके बिखरे कण फूले हुए होते हैं) अितना बारीक होता है कि वह अेक अिचमें छह छेदवाली छलनीसे छन जाता है। इस खादमें नाइट्रोजनकी मात्रा, अिस्तेमाल किये हुअे कचरे वगैराके गुणके मुताबिक, .८ से लेकर १.० फी सदी या इससे ज्यादा होती है। १०० या १२५ गाड़ी खेतमें मिलनेवाले सब तरहके कचरे और गोठानमें मिलनेवाली पेशाब जज्ब की हुअी आधी मिट्टीके साथ अेक-चौथाई भाग ताजा गोबर मिलानेसे दो बलोंके पीछे हर साल करीब ५० गाड़ी मिश्र खाद तैयार हो सकता है। आधी बची हुअी पेशाबवाली मिट्टीका भी बड़ा अच्छा खाद होता है और वह सीधा खेतोंमें डाला जा सकता है। अगर इससे ज्यादा कचरा मिल सके, तो सारे गोबर और पेशाबवाली मिट्टीसे करीब १५० गाड़ी मिश्र खाद बनाया जा सकता है। अिन्दौरमें अेक गाड़ी मिश्र खाद

बनानेका खर्च साढ़े आठ आने आता है। यहां ८ घंटे काम करनेके लिये हर मर्दको ७ आने रोज और हर औरतको ५ आने रोज मजदूरी दी जाती है।

१. अिन्दौर-पद्धतिकी रूपरेखा

दूसरी तरहसे बेकार जानेवाली खेतीकी चीजों, कचरे वगैराके साथ ताजा गोबर, लकड़ीकी राख और पेशाबवाली मिट्टीके मिश्रणको खड्डोंमें जल्दी सड़ाना ही अस तरीकेका खास काम है। खड्डोंकी गहराई २ फुटसे ज्यादा नहीं होनी चाहिये। वे १४ फुट चौड़े होने चाहिये। अुनकी मामूली लम्बाई ३० फुट होनी चाहिये। खड्डोंका यह नाप बड़े पैमाने और छोटे पैमाने दोनों तरहके कामके लिये ठीक रहेगा। अुदाहरणके लिये, खड्डेका ३ फुट लम्बा हिस्सा दो जोड़ी बैलोंके नीचे बिछाये हुअे बिछानेसे ६ दिनमें भर सकता है। असके बाद ३ फुटका पासका हिस्सा भरा जाय। आगे चलकर हरअेक हिस्सेको स्वतंत्र अिकाअी समझा जाय। खड्डेमें डाली हुअी चीजों पर पानीका अेकसा छिड़काव किया जाता है, जिसमें थोड़ा गोबर, लकड़ीकी राख, पेशाबवाली मिट्टी और सक्रिय खड्डेमें से निकाला हुअा कुकुरमुत्ता (fungus) वाला खाद मिला रहता है। सक्रिय रूपसे सड़नेवाला कम्पोस्ट जल्दी ही कुकुरमुत्ता अुगनेसे सफेद हो जाता है। बादमें यह नये खड्डोंके कचरे, गोबर वगैराको तेजीसे सड़ानेके काममें लिया जाता है। पहले-पहल जब कुकुरमुत्तावाला खाद नहीं मिलता, तो ढोरोंके बिछानेके साथ थोड़ी हरी पत्तियां बिछाकर कुकुरमुत्ता अुगानेमें मदद ली जाती है। खड्डेकी चीजोंको गलानेका काम शुरू करनेवाले पदार्थ (starter) में पूरी सक्रियता ३-४ बार अैसी क्रिया हो चुकनेके बाद आती है। खड्डेकी सतह पर पानी छिड़कने और भीतरकी चीजोंको पलटते रहनेसे नमी और हवाको नियमित रखकर असकी सक्रियता कायम रखी जाती है। असमें दूसरी बार स्टार्टरकी थोड़ी मात्रा जोड़ी जाती है, जो अस वक्त ३० दिनसे ज्यादा पुराने खड्डेसे लिया जाता है। सारा ढेर जल्दी ही

बहुत गरम हो जाता है और लम्बे समय तक वैसा बना रहता है। व्यवस्थित ढंगसे सब काम किया जाय, तो बड़ा अच्छा मिश्रण तैयार होता है और उसे काफी हवा भी मिलती रहती है। पानीका साधारण छिड़काव अेकदम चीजोंको गलाना शुरू कर देता है, जो आखिर तक लगातार चालू रहता है। और अन्तमें बिलकुल अेकसा अुम्दा खाद बन जाता है।

२. खड्डे बनाना

गोठानके पास और संभव हो तो पानीके किसी साधनके पास अच्छी तरह सूखा हुआ जमीनका हिस्सा चुन लीजिये। ३० फुट × १४ फुट × २ फुटका खड्डा बनानेके लिये अेक फुट मिट्टी खोदकर किनारों पर फैला दीजिये; अैसे खड्डे दो-दोकी जोड़ीमें खोदे जायं। अुनकी लम्बाजी पूर्वसे पश्चिमकी ओर रहे। अेक जोड़के दो खड्डोंके बीच ६ फुटकी दूरी रहे और अैसी हर जोड़ी अेक-दूसरेसे १२ फुट दूर रहे। तैयार कम्पोस्टके ढेर और बारिशमें लगाये जानेवाले ढेर अिन चौड़ी जगहों पर किये जाते हैं, जो हरअेक ढेरसे सीधे गाड़ीमें खाद भर कर ले जानेके लिये भी अुपयोगी होती हैं।

३. मिट्टी और पेशाब

ढोरोंकी पेशाबमें कीमती खादके तत्त्व होते हैं। खलिहानका खाद बनानेके मामूली तरीकेमें वह ज्यादातर बरबाद ही होती है। गोठानमें पक्का फर्श बनाना खर्चीला होता है और बैलोंके लिये अच्छा नहीं होता। ढोरोंके अुठने-बैठने और सोनेके लिये खुली मिट्टीका मुलायम, गरम और सूखा बिछौना सस्तेमें बनाया जा सकता है। मिट्टीकी ६ अिंचकी परत गन्दगी फैलाये बिना ढोरोंकी सारी पेशाब जज्ब करनेके लिये काफी होगी, बशर्ते कि ज्यादा गीले हिस्से रोज साफ कर दिये जायं, अुनमें थोड़ी नयी मिट्टी डाल दी जाय और मिट्टी पर थोड़ा न खाया हुआ घास बिछा दिया जाय। हर चार महीनेमें यह पेशाबवाली मिट्टी

हटा दी जाय और अुसकी जगह नयी मिट्टी डाली जाय । अुसका ज्यादा अच्छा हिस्सा कम्पोस्ट बनानेके लिअे रख छोड़ा जाय और ज्यादा बड़े ढेले सीधे खेतोंमें डाल दिये जायं । यह बड़ी जल्दी काम करनेवाला खाद होता है, जो खास तौर पर सिंचाईकी फसलको अुपरसे दिया जाता है ।

हरिजन, १७-८-'३५; पृ० २१३-१५

४. गोबर और राख

रोज मिल सकनेवाले गोबरका सिर्फ अेक-चौथाई हिस्सा ही जरूरी है; यह पानीमें मिलाकर प्रवाही रूपमें छिड़का जाता है । जरूरत हो तो बचे हुअे गोबरको आंधनकी तरह काममें लिया जा सकता है । रसोजीघर और दूसरी जगहोंसे लकड़ीकी राख सावधानीसे अिकट्ठी करनी चाहिये और किसी ढंकी हुअी जगह पर अुसका संग्रह करना चाहिये ।

५. खेतका कचरा

हर तरहके पौधोंके कचरेसे, जिसकी खेतमें दूसरी तरहसे जरूरत न हो, कम्पोस्ट बनाया जा सकता है । अिस कचरेमें ये सब चीजें आ सकती हैं : घासपात, कपास, मटर और तिलके डंठल, टेसूके पत्ते, अलसी, सरसों, काले और हरे चनोंके डंठल, गन्नेका कूचा और छिलका, जुआर और गन्नेकी जड़ें, पेड़ोंके गिरे हुअे पत्ते और घास-चारे, कड़बी वगैराके न खाये हुअे हिस्से । कड़ी चीजोंको कुचलना होगा । सिधमें कच्ची और मुलायम सड़कों पर भी यह काम कामयाबीके साथ किया गया है । वहां गाड़ीके रास्ते पर अैसी चीजें फैला दी जाती हैं और कुचले हुअे हिस्सोंको समय-समय पर अुठाकर अुनकी जगह दूसरी कड़ी चीजें फैला दी जाती हैं । ठूठ और जड़ों जैसे बहुत कड़े हिस्सोंको (कुचलनेके अलावा) कमसे कम दो दिन तक पानीमें भिगोने या दो-तीन माह तक गीली मिट्टी या कीचड़के नीचे गाड़नेकी जरूरत रहेगी । अिसके बाद ही वे

अच्छी तरह काममें लिये जा सकते हैं। कीचड़के नीचे गाड़नेका काम बारिशमें आसानीसे किया जा सकता है। हरी चीजें कुछ हद तक सुखाली जायं और फिर उनकी गंजी लगायी जाय। थोड़ी-थोड़ी अलग-अलग चीजोंकी अेकसाथ गंजी लगायी जाय और बड़ी मात्राकी हरअेक चीजके लिअे अलग गंजी बनायी जाय। अिन चीजोंको कम्पोस्टके खड्डेमें ले जाते समय अिस बातका ध्यान रखना चाहिये कि सब तरहकी चीजोंका मिश्रण किया जाय; खड्डेमें डालनेके लिअे अुठाअी जानेवाली सारी चीजोंकी कुल मात्राके अेक-तिहाअीसे ज्यादा कोअी चीज खड्डेमें नहीं डालनी चाहिये। पानीमें भिगोअी या मुलायम बनायी हुअी सख्त जड़ें, डंठल वगैरा अेक बारमें बहुत थोड़ी मात्रामें ही काममें लिये जाने चाहिये। अगर मामूली तौर पर मिल सकनेवाली अलग-अलग चीजोंको अैसी मात्राओंमें अिकट्ठा और अिस्तेमाल किया जाय कि सालभर तक वे मिलती रहें, तो यह सब अपने-आप हो जाता है। सन या अिसी तरहकी दूसरी खरीफकी फसलके अुपयोगसे कम्पोस्टको और ज्यादा गुणकारी बनाया जा सकता है। अिसे हरी ही काटना चाहिये और सूखने पर ढेर लगाना चाहिये। अिससे रबीकी फसल बोनेके समय जमीन साफ मिलेगी और सन बोनेसे अिस फसलको फायदा पहुंचेगा।

६. पानी

अगर कम्पोस्ट तैयार करनेकी जमीनके पास अेक छोटा खड्डा या हौज बनाकर अुसमें नहाने-धोनेका गन्दा पानी अिकट्ठा किया जाय और रोज काममें लिया जाय, तो मेहनत बचेगी और फायदा भी होगा। लम्बे समय तक अेक जगह पड़ा रहनेवाला कोअी भी पानी नुकसानदेह होगा। अिससे ज्यादा पानीकी जरूरत हो, तो दूसरी तरहसे अुसका प्रबन्ध करना चाहिये। मौसमके मुताबिक अेक गाड़ी कम्पोस्ट तैयार करनेके लिअे चार गैलनके ५० से ६० तक पानीसे भरे पीपोंकी जरूरत होती है।

७. प्रक्रियाकी तफसील

खड्डोंका भरना : ४ फुट लम्बा और ३ फुट चौड़ा अक पाल या टाटके टुकड़ेका स्ट्रेचर (जिसके लम्बे किनारे ७॥ फुट लम्बे दो बांसोंमें फंसे हों) लीजिये। गोठानके फर्श पर, जहां ढोर अठते-बैठते और सोते हैं, रोज अक बैलके लिअे अक पाल और अक भैंसके लिअे डेढ़ पालके हिसाबसे खेतका कचरा फैला दीजिये। अस कचरे पर ढोरोंका पेशाब गिरता और जज्ब होता है; साथ ही ढोर असे कुचलकर मिला देते हैं। बारिशमें यह बिछौना सूखे कचरेकी दो परतोंके बीचमें हरे लेकिन कुछ सूखे हुअे कचरेकी परत डालकर बनाया जाता है। घोल बनानेके बाद जो ताजा गोबर बचे, असके या तो कंडे बनाये जा सकते हैं या छोटी नारंगीके बराबर हिस्से करके असे ढोरोंके बिछौने पर फैलाया जा सकता है। घोल बनानेके बाद पेशाबवाली मिट्टीका और कुकुरमुत्तावाले खादका बचा हिस्सा दूसरे दिन सुबह ढोरोंके बिछौने पर छिड़क दिया जाता है। फिर वह सीधे खड्डोंमें डालने और पतली परतोंमें फैलानेके लिअे फावड़ों और पालोंके जरिये सारे फर्श परसे अुठाया जाता है। बादमें अैसी हर परतको थोड़ी लकड़ीकी राख, ताजा गोबर, पेशाबकी मिट्टी और कुकुरमुत्तावाले खादके घोलसे अकसा गीला किया जाता है। ढोरोंका सारा बिछौना अुठा लेनेके बाद फर्श पर बिखरा हुआ बारीक कचरा भी झाड़ लिया जाता है, जो खड्डेकी अूपरी सतह पर बिछाया जाता है। सबसे अूपरकी परतको पानी छिड़ककर गीला किया जाता है और शामको व दूसरे दिन सुबह और ज्यादा पानी छिड़ककर असे पूरी तरह भिगो दिया जाता है। मिलनेवाले कचरेकी मात्राके मुताबिक अक खड्डा या असका हिस्सा छह दिनमें सिरे तक भर दिया जाना चाहिये। असके बाद दूसरा खड्डा या अक खड्डेका दूसरा हिस्सा असी तरह भरना शुरू किया जाय। खड्डेको भरते समय कचरेको पांवसे दबाना **नुकसानदेह** होता है, क्योंकि अससे हवा अन्दर नहीं जाने पाती।

बारिशमें खड्डे पानीसे भर जाते हैं। जब बारिश शुरू हो तो खड्डोंका कचरा निकाल कर जमीन पर अिकट्ठा कर देना चाहिये, जिससे अुसे अुलट-पुलट करनेका लाभ मिल जाय। बारिशके दिनोंमें ८ फुट \times ८ फुट \times २ फुटके ढेर जमीन पर लगाकर नया कम्पोस्ट बनाना चाहिये। ये ढेर खड्डोंके बीचकी चौड़ी जगहों पर बिलकुल पास पास किये जाने चाहिये, ताकि वे ठंडी हवासे बच सकें।

८. कम्पोस्टको पलटना और अुस पर पानी छिड़कना

सड़ते हुअे कम्पोस्टकी अूपरी सतह पर हर हफ्ते पानीका छिड़काव करके नमी रखी जाती है। खड्डेके भीतर बीच-बीचमें नमी और हवा पहुंचाते रहना जरूरी है, अिसलिये खादको तीन बार पलटना चाहिये। हर पलटके साथ पानीका छिड़काव करना चाहिये, जिससे नमीकी कमी पूरी की जा सके। गीले मौसममें पानीके छिड़कावकी मात्रा कम कर देनी चाहिये या पानी बिलकुल न छिड़कना चाहिये। लेकिन जब पहली बार खड्डा भरा जाय या ढेर लगाया जाय, तब तो हर मौसममें पानी छिड़कना ही चाहिये।

९. पहला पलटा — करीब १५ दिन बाद

सारे खड्डेसे अूपरकी न सड़ी हुअी परत निकाल डालिये और अुसे नया खड्डा भरनेके काममें लीजिये। फिर खुली हुअी सतह पर ३० दिनका पुराना कम्पोस्ट फैलाअिये और सिरे पर अितना पानी छिड़किये कि लगभग ६ अिंच नीचे तक वह अच्छी तरह गीला हो जाय। पहले पलटके समय खड्डेको लम्बाअीके हिसाबसे दो हिस्सोंमें बांट दिया जाता है और हवाके रुखकी तरफके आधे हिस्सेको जैसेका तैसा रहने दिया जाता है। अुसे नहीं छेड़ा जाता। दूसरा आधा हिस्सा अुस पर डाल दिया जाता है (अिसके लिये लकड़ीका घास अुठानेका औजार काम देता है)। कचरेकी अेक परतके बाद दूसरी परत नहीं अुठानी चाहिये, बल्कि औजारोंको अिस तरह काममें लेना चाहिये कि जहां तक संभव

हो खड्डेके सिरेसे पेंदे तकका कचरा साथमें निकल सके। पलटे हुअे कचरेकी हर परतको, जो करीब छह अंच मोटी होगी, पानी छिड़ककर अच्छी तरह भिगोना चाहिये। बारिशमें सारा ढेर पलटा जा सकता है, ताकि अुसकी अूंचाअी ज्यादा न बढ़ जाय।

१०. दूसरा पलटा — करीब अेक माह बाद

खड्डेके आधे हिस्सेका कचरा अुसकी खाली बाजूमें औजारसे पलट दिया जाता है और अुस पर काफी पानी छिड़का जाता है। अिसमें भी सिरेसे पेंदे तकके खादको मिलानेका ध्यान रखना चाहिये।

११. तीसरा पलटा — दो माह बाद

अिसी तरह कम्पोस्ट फावड़ेसे खड्डोंके पासकी चौड़ी जगहों पर फैला दिया जाता है और अुस पर पानी छिड़का जाता है। दो खड्डोंका खाद बीचकी खुली जगह पर १० फुट चौड़ा और ३॥ फुट अूंचा ढेर बनाकर अच्छी तरह फैलाया जा सकता है। ढेरकी लम्बाअी कितनी भी रखी जा सकती है और अिस तरह बहुतसे ढेर साथ-साथ लगाये जा सकते हैं। अगर सुभीता हो तो खादको पानी छिड़क कर खड्डोंसे गाड़ीमें भरकर सीधे खेतोंमें ले जाया जा सकता है। जिस जमीनमें खादका अुपयोग करना हो, वहीं अुसका ढेर लगाना चाहिये। अिससे बुवाअीके मौसममें कीमती समय बच सकेगा। सब ढेर अूंचे और चपटे सिरवाले होने चाहिये, ताकि वे बहुत ज्यादा सूख न जायं और अुनमें खाद बननेकी प्रक्रिया बन्द न हो जाय।

अच्छा कम्पोस्ट किसी भी समय बदबू नहीं करता और सारा अेकसे रंगका होता है। अगर वह बदबू करे या अुस पर मक्खियां बैठें, तो समझना चाहिये कि अुसे ज्यादा हवाकी जरूरत है। अिसलिये खड्डेके खादको पलटना चाहिये और अुसमें थोड़ी राख और गोबर मिलाना चाहिये।

हर मामलेमें कचरे, गोबर वगैराकी कितनी मात्रा चाहिये, अिसका हिसाब नीचेके आंकड़ोंके आधार पर आसानीसे लगाया जा सकता है :

१२. चालीस ढोरोंके लिअे जरूरी मात्रा

छह दिन तक रोज खड्डे भरना : गोठानके फर्श पर ढोरोंके बिछानेके लिअे बिछाये हुअे कचरेकी और अुसे अुठानेके बाद झाडूसे अिकट्ठे किये हुअे बारीक कचरेकी अेक दिनमें खड्डेमें डाली जानेवाली मात्रा — ४० से ५० पाल भर कर कचरा, जिस पर ४ तगारी (१८ अिच व्यासवाली और ६ अिच गहरी) कुकुरमुत्तावाला खाद, १५ तगारी पेशाबवाली मिट्टी और अीधनके रूपमें अुपयोग न किया जानेवाला फाजिल गोबर फैलाया जाय ।

घोल : गोठानके अेक दिनके कचरे वगैराके लिअे २० पीपे (चार गैलनके) पानी, ५ तगारी गोबर, १ तगारी राख, १ तगारी पेशाबवाली मिट्टी और २ तगारी कुकुरमुत्तावाला खाद ।

पानी : गोठानके अेक दिनके कचरे वगैराके लिअे खड्डा भरते ही ६ पीपे पानी, १० पीपे पानी शामको और ६ पीपे दूसरे दिन सुबह ।

अूपरी सतहका छिड़काव : हर बार २५ पीपे पानी ।

पलटेके वक्त पानी : पहले पलटेके समय मौसमके मुताबिक ६० से १०० पीपे; दूसरे पलटेके समय ४० से ६० पीपे; तीसरे पलटेके समय ४० से ८० पीपे ।

कुकुरमुत्तावाला खाद : पहले पलटेके वक्त १२ तगारी ।

कोष्ठक

अेक तगारीमें भरी हुअी चीजोंकी मात्रा (दो पसरोंमें) और वजन (पौंडमें) ।

चीज	मात्रा (पसरोंमें)	वजन (पौंडमें)
ताजा गोबर	६ से ७	४०
पेशाबवाली मिट्टी	२० से २१	२२
लकड़ीकी राख	१५	२०
कुकुरमुत्तावाला खाद	५	२०
पहले पलटेके लिअे खाद	६	२०

कामका समय-पत्रक

दिन	घटनाएँ
१	भरना शुरू होता है
६	भरना खतम होता है
१०	कुकुरमुत्ता जमता है
१२	पानीका पहला छिड़काव
१५ }	पहला पलटा और अेक माह पुराना
१६ }	कम्पोस्ट मिलाना
२४	पानीका दूसरा छिड़काव
३०-३२	दूसरा पलटा
३८	पानीका तीसरा छिड़काव
४५	” चौथा ”
६०	तीसरा पलटा
६७	पानीका पांचवां छिड़काव
७५	” छठा ”
९०	काममें लेनेके लिये कम्पोस्ट तैयार

अगर परिस्थितियां पूरी तरह जिन्दौर-पद्धतिसे कम्पोस्ट बनानेमें बाधक हों, तो नीचे लिखे ढंगसे कुछ अंशमें उसके फायदे उठाये जा सकते हैं :

कअी तरहका मिला हुआ कचरा ढेरोंके बिछौनेके लिये अपयोगमें लाया जाय और दूसरे दिन सुबह हटानेके पहले उस पर अपूर बताये मुताबिक जरूरी मात्रामें गोबर, पेशाबवाली मिट्टी और राख डाली जाय । यह सब कचरा बादमें उस खेतकी मेढ़ पर ले जाया जाता है, जिसमें उसका अपयोग करना होता है; या दूसरी किसी सूखी जगह पर ले जाया जाता है और ८ अिंच चौड़े और ३ अिंच अूंचे ढेरोंमें जमा किया जाता है । ढेरोंकी लम्बाअी सुविधाके अनुसार कितनी भी रखी जा सकती है । बारिश शुरू होनेके करीब महीने-भर बाद ही अुन पर कुकुरमुत्ता जम जायगा । अिसके बाद कोअी अैसा दिन चुनकर, जब

आकाशमें बादल घिरे हों या थोड़ी बारिश हो रही हो, उसे पूरी तरह पलट दिया जाता है। अंक महीने बाद अंक या दो बार फिर उसे पलट देनेसे मौसम खतम होते होते वह सड़ जायगा, बशर्ते कि समय-समय पर अच्छी बारिश होती रहे।

अलबत्ता, खाद तैयार होनेके पहले अंक बरस तक ठहरना जरूरी होगा। अगर बारिश बहुत कम हो तो शायद ज्यादा भी ठहरना पड़े।

अस तरह बना हुआ खाद अिन्दौर-पद्धतिसे तैयार किये हुअे खादसे तो घटिया होता है, लेकिन खलिहानोंमें तैयार किये जानेवाले मामूली खादसे हर हालतमें ज्यादा अच्छा होता है। क्योंकि अस तरीकेसे भी कड़ी और सख्त चीजें आसानीसे सड़ाजी जा सकती हैं और गांवकी मौजूदा पद्धतिसे तैयार होनेवाले खादसे कहीं ज्यादा मात्रामें खाद बनता है।

हरिजन, २४-८-३५; पृ० २१८-१९, २२४

१३

गांवका आहार

पालिश बनाम बिना पालिश किया हुआ चावल

अगर चावल पुरानी पद्धतिसे गांवोंमें ही कूटा जाये, तो उसकी मजदूरी हाथ-कुटाजी करनेवाली बहनोंके हाथमें जायगी और चावल खानेवाले लाखों लोगोंको, जिन्हें आज मिलोके पालिश किये हुअे चावलसे केवल स्टार्च मिलता है, हाथ-कुटे चावलसे कुछ पोषक तत्त्व भी मिलेंगे। चावल पैदा करनेवाले प्रदेशोंमें जहां-तहां जो भयावनी चावलकी मिलें खड़ी दिखायी देती हैं उनका कारण मनुष्यका वह अमर्यादित लोभ ही है, जो न तो अपनी तृप्तिके लिये अपने पंजेमें आये हुअे लोगोंके स्वास्थ्यकी परवाह करता है और न उनके सुखकी। अगर लोकमत शक्तिशाली होता तो वह चावलकी मिलोंके मालिकोंसे अस व्यापारको —

जो समूचे राष्ट्रके स्वास्थ्यको खोखला बनाता है और गरीबोंको जीविका कमानेके अंक अमानदारी-पूर्ण साधनसे वंचित करता है — बंद करनेका अनुरोध करता और हाथ-कुटाओंके चावलोंके ही उपयोगका आग्रह रखकर चावल कूटनेवाली मिलोंका चलना अशक्य कर देता।

हरिजन २६-१०-'३४; पृ० २९२

गेहूँका चोकरयुक्त आटा

यह तो सभी डॉक्टरोंकी राय है कि बिना चोकरका आटा अतना ही हानिकर है जितना पालिश किया हुआ चावल। बाजारमें जो महीन आटा या मैदा बिकता है उसके मुकाबलेमें घरकी चक्कीका पिसा हुआ बिना चला गेहूँका आटा अच्छा भी होता है और सस्ता भी। सस्ता असलिये होता है कि पिसाओंका पैसा बच जाता है। फिर घरके पिसे हुए आटेका वजन कम नहीं होता। महीन आटे या मैदेमें तैल कम हो जाता है। गेहूँका सबसे पौष्टिक अंश उसके चोकरमें होता है। गेहूँकी भूसी चालकर निकाल डालनेसे उसके पौष्टिक तत्त्वकी बहुत बड़ी हानि होती है। ग्रामवासी या दूसरे लोग, जो घरकी चक्कीका पिसा आटा बिना चला हुआ खाते हैं, ऐसेके साथ-साथ अपना स्वास्थ्य भी नष्ट होनेसे बचा लेते हैं। आज आटेकी मिलें जो लाखों रुपये कमा रही हैं उस रकमका काफी बड़ा हिस्सा गांवोंमें हाथकी चक्कियां फिरसे चलने लगनेसे गांवोंमें ही रहेगा और वह सत्पात्र गरीबोंके बीच बंटता रहेगा।

हरिजनसेवक, ८-३-'३५; पृ० ४७६

गुड़

डॉक्टरोंकी रायके अनुसार गुड़ सफेद चीनीकी अपेक्षा कहीं अधिक पौष्टिक है; और अगर गांववालोंने गुड़ बनाना छोड़ दिया तो उनके बाल-बच्चोंके आहारमें से एक जरूरी चीज निकल जायगी। वे खुद शायद गुड़के बिना अपना काम चला सकेंगे, पर उनके बच्चोंकी

शारीरिक ताकत गुड़के अभावमें निश्चय ही घट जायगी। . . . अगर गुड़ बनाना जारी रहा और लोगोंने उसका उपयोग करना न छोड़ा, तो ग्रामवासियोंका करोड़ों रुपया उनके पास ही रहेगा।

हरिजनसेवक, ८-२-३५; पृ० ४७६

हरी पत्तियां

आप खुराक या विटामिनोंके बारेमें लिखी हुअी किसी भी आधुनिक पुस्तकको अठाकर देखिये, तो आपको पता चलेगा कि अुसमें हर भोजनके साथ थोड़ी मात्रामें बिना पकाअी हुअी हरी पत्तियां या भाजियां खानेकी जोरदार सिफारिश की गयी है। बेशक, अुन पर जमी हुअी धूलको पूरी तरह साफ करनेके लिये अुन्हें हमेशा ५-६ बार पानीसे अच्छी तरह धोना चाहिये। सिर्फ तोड़नेकी थोड़ीसी तकलीफ अुठानेसे ही ये पत्तियां हर गांवमें मिल सकती हैं। फिर भी अुन्हें सिर्फ शहरोंकी ही खानेकी चीज समझा जाता है। हिन्दुस्तानके बहुतसे हिस्सोंमें गांववाले दाल और चावल या रोटी और बहुतसी मिर्च पर गुजर करते हैं, जो शरीरको नुकसान करती हैं। चूँकि गांवोंका आर्थिक पुनर्गठन खुराकके सुधारसे शुरू किया गया है, अिसलिये सादीसे सादी और सस्तीसे सस्ती खुराकका पता लगाना चाहिये, जो गांववालोंको अुनकी खोअी हुअी तन्दुरुस्ती फिरसे पानेमें मदद कर सके। गांववालोंके हर भोजनमें अगर हरी पत्तियां जुड़ जायं, तो वे अैसी बहुतसी बीमारियोंसे बच सकेंगे, जिनके आज वे शिकार बने हुअे हैं। गांववालोंके भोजनमें विटामिनोंकी कमी है। अुनमें से बहुतसे विटामिन हरी पत्तियोंसे मिल सकते हैं। अेक प्रसिद्ध अंग्रेज डॉक्टरने मुझे दिल्लीमें कहा था कि हरी पत्ता-भाजियोंका ठीक-ठीक उपयोग खुराक-सम्बन्धी रूढ़ विचारोंमें क्रान्ति पैदा कर देगा और आज दूधसे जो कुछ पोषण मिलता है अुसका बहुतसा हिस्सा हरी पत्ता-भाजियोंसे मिल सकेगा। बेशक, अिसका मतलब यह है कि हिन्दुस्तानके जंगली घास-चारेमें छिपी हुअी जो बेशुमार हरी पत्तियां मिलती

हैं, अनुके पोषक तत्त्वोंकी तफसीलवार जांच की जाय और अनुके बारेमें कड़ी मेहनतसे शोध की जाय।

*

मैंने सरसों, सूआ, शलजम, गाजर, मूली और मटरकी हरी पत्तियां खायी थीं। जिसके अलावा यह कहना शायद ही जरूरी हो कि मूली, शलजम और गाजर कच्ची हालतमें भी खाये जा सकते हैं। गाजर, मूली और शलजमको या अनुकी पत्तियोंको पकाना पसे और 'अच्छे' जायकेको बरबाद करना है। अिन भाजियोंमें जो विटामिन होते हैं वे पकानेसे पूरे या थोड़े नष्ट हो जाते हैं। मैंने अिनके पकानेको 'अच्छे' जायकेकी बरबादी कहा है, क्योंकि बिना पकायी हुयी हरी भाजियोंमें अेक खास कुदरती अच्छा जायका होता है, जो पकानेसे खतम हो जाता है।

हरिजन १५-२-'३५; पृ० १-२

मनुष्य अपनी शक्तिके सर्वोच्च स्तर पर कार्य कर सके, जिसके लिअे उसे पूरा पोषण पहुंचानेकी वनस्पति-जगतकी अपार क्षमताकी आधुनिक औषधि-विज्ञानने अभी तक कोअी जांच-पड़ताल नहीं की है। उसने तो बस मांस या बहुत हुआ तो दूध और दूधसे प्राप्त दूसरे पदार्थोंका ही सहारा पकड़ रखा है। भारतीय चिकित्सकोंका, जो परम्परासे शाकाहारी हैं, यह कर्तव्य है कि वे जिस कार्यको पूरा करें। विटामिनोंकी तेजीसे हो रही खोजोंसे और जिस सम्भावनासे कि अधिक महत्त्वके विटामिनोंको सूर्यसे सीधा पाया जा सकता है, अैसा प्रकट होता है कि आहारके क्षेत्रमें अेक बड़ी क्रान्ति होने जा रही है और उसके विषयमें अभी तक जो स्वीकृत सिद्धान्त चले आ रहे थे तथा औषधि-विज्ञान अभी तक जिन विश्वासोंका पोषण करता आ रहा था, अनुमें शीघ्र ही परिवर्तन होनेवाला है।

यंग अिडिया, १८-७-'२९; पृ० २३६-३७

सोयाबीनकी खेती

यह याद रखना चाहिये कि सोयाबीन अेक अत्यन्त पोषिक आहार है। जितने खाद्य-पदार्थोंका हमें पता है, उनमें सोयाबीन सर्वोत्कृष्ट है; क्योंकि उसमें कार्बोहाइड्रेटकी मात्रा कम और क्षारों, प्रोटीन तथा चर्बीकी मात्रा अधिक होती है। उससे मिलनेवाली शक्तिका परिमाण प्रति पाँड २,१०० कैलरी होता है, जब कि गेहूँका १,७५० और चनेका १,५३० होता है। सोयाबीनमें ४० प्रतिशत प्रोटीन और ४.३ प्रतिशत चर्बी तथा अंडेमें १४.८ प्रतिशत प्रोटीन और १०.५ प्रतिशत चर्बी होती है। अतः सोयाबीनको प्रोटीन तथा चर्बीदार सामान्य भोजनके अलावा नहीं खाना चाहिये। गेहूँ और घीकी मात्रा भी कम कर देनी चाहिये और दालको तो अेकदम निकाल देना चाहिये, क्योंकि सोयाबीन खुद ही अेक अत्यन्त पोषिक दाल है।

हरिजनसेवक, १२-१०-'३५; पृ० २७९

लोग पूछताछ कर रहे हैं कि सोयाबीन कहाँ मिलती है, कैसे बोयी जाती है और किस-किस रीतिसे पकायी जाती है। मैं बड़ोदा राज्यके फूड सर्वे ऑफिससे प्रकाशित अेक गुजराती पत्रिकाके मुख्य-मुख्य अंशोंका स्वतंत्र अनुवाद नीचे देता हूँ। उसका मूल्य अेक पैसा है।

“सोयाबीनका पौधा अेक फुटसे लेकर सवा फुट तक अूँचा होता है। हरअेक फलीमें औसतन् तीन दाने होते हैं। इसकी बहुतसी किस्में हैं। सोयाबीन सफेद, पीली, कुछ काली-सी और रंग-बिरंगी आदि अनेक तरहकी होती है। पीलीमें प्रोटीन और चर्बीकी मात्रा सबसे अधिक होती है। इस किस्मकी सोयाबीन मांस और अंडेसे अधिक पोषक होती है। चीनी लोग

सोयाबीनको चावलके साथ खाते हैं। साधारण आटेके साथ इसका आटा मिलाकर चपातियां भी बना सकते हैं। मिश्रण इस तरह किया जाय कि अंक हिस्सा सोयाबीनका आटा हो और पांच हिस्से गेहूँका।

“सोयाबीनकी खेतीसे जमीन अच्छी उपजाऊ हो जाती है। कारण यह है कि दूसरे पौधोंकी तरह जमीनसे नाइट्रोजन लेनेके बजाय सोयाबीनका पौधा उसे हवासे लेता है और इस तरह जमीनको जरखेज बनाता है।

“सोयाबीन दरअसल सभी किस्मकी जमीनोंमें पैदा होती है। सबसे ज्यादा वह उस जमीनमें पनपती है, जो कपास या अनाजकी फसलोंके लिये मुआफिक पड़ती है। नोनिया जमीनमें अगर सोयाबीन बोयी जाय तो वह जमीन सुधर जाती है। ऐसी जमीनमें खाद अधिक देना चाहिये। बिजबिजाया हुआ गोबर, घास, पत्तियां और गोबरके धूरेका खाद सोयाबीनकी खेतीके लिये बहुत ही मुफीद है।

“सोयाबीनके लिये ऐसी जगह अनुकूल पड़ती है, जो न बहुत गर्म हो न बहुत सर्द। जहां ४० अंशसे अधिक वर्षा नहीं होती, वहां इसका पौधा खूब पनपता है। उसे ऐसी जमीनमें नहीं बोना चाहिये, जो पानीसे तर रहती हो। यों आम तौर पर सोयाबीनको पहली बारिश पड़नेके बाद बोते हैं, पर वह किसी भी मौसममें बोयी जा सकती है। अगर जमीन जल्दी-जल्दी खुश्क हो जाती हो, तो खुश्क मौसममें हफ्तेमें एक या दो बार उसे पानीकी जरूरत पड़ती है।

“जमीन सबसे अच्छी तो गर्मियोंमें तैयार होती है। उसे खूब अच्छी तरह जोत डाला जाय और उस पर तेज धूप पड़ने दी जाय। फिर ढेलोंको तोड़-तोड़कर मिट्टीको खूब महीन कर दिया जाय।

“दो-दो तीन-तीन फुटके फासलेकी पंक्तियोंमें इसका बीज बोना चाहिये। पौधे कतारोंमें तीन-तीन, चार-चार अंचकी दूरी पर होने चाहिये। इसकी निराधी बार-बार होनी चाहिये।

“अक अकड़ जमीनमें दस सेरसे लेकर पन्द्रह सेर तक बीज लगता है। बीज दो अंचसे ज्यादा गहरा नहीं बोना चाहिये। अक अकड़के लिअे दस गाड़ी खादकी जरूरत पड़ेगी।

“अंकुर निकल आनेके बाद हलके हलसे इसकी ठीक तरहसे निराधी होनी चाहिये। जमीनकी सारी अपरी परत तोड़ देनी चाहिये।

“बोनेके चार महीने बाद इसकी फलियां तोड़ने लायक हो जाती हैं। पत्तियां ज्यों ही पीली-पीली पड़ने और झड़ने लगे, त्यों ही फलियोंको तोड़ लेना चाहिये। छीमियोंके मुंह खुल जाने और उनमें से दाने झड़-झड़कर मिट्टीमें मिल जाने तक छीमियां पौधोंमें नहीं लगी रहने देनी चाहिये।”

हरिजनसेवक, ९-११-३५; पृ० ३१०-११

१५

मूंगफलीकी खलीके लाभ

प्रोफे० डी० अल० सहस्रबुद्धेने मूंगफलीकी खली पर अपनी जो संमति प्रकट की है, उसे अक मित्रने मेरे पास भेजा है। मूंगफलीकी खलीको अवश्य आजमाना चाहिये।

आहारमें सोयाबीनका उपयोग करनेके लिअे काफी अपदेश दिया जा रहा है; पर मूंगफलीकी तरफ, जिसकी खेती हिन्दुस्तानमें काफी मात्रामें होती है, अतना ध्यान नहीं दिया जाता जितना कि देना चाहिये। मूंगफली आहारकी दृष्टिसे बहुत मूल्यवान वस्तु है। मूंगफली स्वयं सहजमें पच जाय ऐसी चीज नहीं है और अकसर पाचनमें यह

गड़बड़ पैदा करती है। इसका कारण यह है कि इसमें तेलकी मात्रा बहुत अधिक यानी पचास प्रतिशत होती है। मूंगफलीके दानोंको अच्छी तरह साफ करके उनमें से तेल निकाल लिया जाय, तो जो खली बाकी बचेगी वह मनुष्यके लिये बहुत पौष्टिक आहारका काम देगी और कोअी नुकसान नहीं पहुंचायेगी। मूंगफलीकी खलीका और सोयाबीनका पृथक्करण इस प्रकार है:

	मूंगफलीकी खली प्रतिशत	सोयाबीन प्रतिशत
आर्द्रता	८	८
प्रोटीड	४९	४३
कार्बोहाइड्रेट	२४	१९.५
चर्बी	१०	२०
रेशा	४	५
खनिज द्रव्य	५	४.५

मूंगफलीकी खली सोयाबीनकी तुलनामें बहुत अच्छी भुतरती है। प्रोटीड और खनिज द्रव्य, जो अन्नके आवश्यक तत्त्व हैं, सोयाबीनकी अपेक्षा मूंगफलीकी खलीमें अधिक होते हैं। 'अेमिनो-अेसिड' के जो आवश्यक तत्त्व हैं, वे भी सोयाबीनके प्रोटीडसे मूंगफलीके प्रोटीडमें अधिक होते हैं:

जरूरी अेमिनो- अेसिड	मूंगफली प्रोटीड प्रतिशत	सोयाबीन प्रोटीड प्रतिशत
टिरोडाइन	५.५	१.८६
अेप्रिनाइन	१३.५	५.१२
हिस्टीडाइन	१.८८	१.३९
लिसाइन	५.५०	२.७१
अिस्टाइन	०.८५	—

मूंगफलीकी खली खानेसे अगर पित्त बढ़ता हो, तो थोड़ासा गुड़ या जरासा 'सोडा-बाअी-कार्ब' साथ लेनेसे पित्त बन्द हो जायगा।

मूंगफलीकी खलीका स्वाद बहुत अच्छा होता है। और खलीको गरम करके अच्छी तरह बन्द किये हुअे बरतनमें रख दें, तो वह काफी मुद्त तक वैसी ही रह सकती है।

मूंगफलीकी खलीकी मिठाओ और खानेकी दूसरी कअी सामान्य चीजें बन सकती हैं। असलिये मूंगफलीकी खलीकी उपयोगिता विषयक ज्ञानका प्रचार करनेका प्रयत्न देशमें होना चाहिये। यह गुणमें निश्चित ही सोयाबीनके समान, बल्कि अुससे भी बढ़कर है।

हरिजनसेवक, १-२-'३६; पृ० ४०८

१६

आहारमें अहिंसा

प्र० — आप लोगोंसे कहते हैं कि पालिश किये हुअे चावल नहीं खाने चाहिये। लेकिन यह बुराओ तो बहुत गहरी पैठ गओ है। पालिशवाले चावलोंको मल-मलकर धोया जाता है। पकाने पर माडूका सारा पानी, जिसमें सत्त्व होता है, बहा दिया जाता है; क्योंकि आंखोंको और जीभको खिले हुअे चावल खाना अच्छा लगता है। छात्रावासमें भी यही होता है। यह बुराओ कैसे मिटाओ जाय ?

अु० — मैं अस बुराओसे अनजान नहीं हूं। हम गरीब-से-गरीब मुल्कमें रहते हैं, फिर भी हम अपनी बुरी आदतों और नुकसान पहुंचानेवाले स्वादोंको छोड़नेके लिये तैयार नहीं हैं। हमें अपनी ही पड़ी है। दूसरे अपने होते हुअे भी हमें पराये-से मालूम होते हैं। वे मरें या जीयें, हमें अुससे क्या ? वे मरेंगे तो अपने पापसे; जीयेंगे तो अपने पुण्यसे ! मरना-जीना हमारे हाथमें कहां है ? हम खायें, पीयें और मौज करें, यही हमारा पुण्य है !

जहां धर्मका रूप अितना विकृत हो गया हो, वहां अुसका अेक ही अिलाज है। जिसे हम सच्चा धर्म मानते हैं अुसका पालन करें

और आशा रखें कि जो सच है वह किसी न किसी दिन प्रगट होगा ही। तब तक जिसे हम सच्चा धर्म समझें, उसका अलान मौका पाकर करते रहें।

प्र० — आप तो मछली खानेवालोंको मछली खिलानेकी बात लिखते हैं? क्या मछली खानेवाला हिंसा नहीं करता? और खिलाने-वाला उसमें भागीदार नहीं बनता?

अ० — दोनोंमें हिंसा भरी है। भाजी खानेवाला भी हिंसा करता है। जगत हिंसामय है। देह धारण करनेका मतलब है हिंसामें शरीक होना। ऐसी हालतमें अहिंसा-धर्मका पालन करना है। वह किस तरह किया जाय सो मैं कभी बार बता चुका हूं। मछली खानेवालेको जबर-दस्ती मछली खानेसे रोकनेमें मछली खानेसे ज्यादा हिंसा है। मछली मारनेवाले, मछली खानेवाले और मछली खिलानेवाले जानते भी नहीं कि वे हिंसा करते हैं। और अगर जानते भी हैं तो उसे लाजिमी समझकर उसमें भाग लेते हैं। लेकिन जबरदस्ती करनेवाला जान-बूझकर हिंसा करता है। बलात्कार अमानुषी कर्म है। जो लोग आपस-आपसमें लड़ते हैं, जो धन कमाते समय आगा-पीछा नहीं सोचते, जो दूसरोंसे बेगार लेते हैं, जो ढोरों या मवेशियों पर हृदसे ज्यादा बोझ लादते हैं और उन्हें लोहेकी या दूसरी किसी आरसे गोदते हैं, वे जानते हुए भी ऐसी हिंसा करते हैं जो आसानीसे रोकी जा सकती है। मछली या मांस खानेवालोंको ये चीजें खाने देनेमें जो हिंसा है, उसे मैं हिंसा नहीं मानता। मैं उसे अपना धर्म समझता हूं। अहिंसा परम धर्म है। हम उसका पूरा-पूरा पालन न कर सकें, तो भी उसके स्वरूपको समझकर हिंसासे जितने बच सकें बचें।

हरिजनसेवक, २४-३-४६; पृ० ५३

राष्ट्रीय भोजनकी आवश्यकता

राष्ट्रीय भोजन

मेरे खयालसे हमें ऐसी टेव डालनी चाहिये, जिससे अपने प्रान्तके सिवा दूसरे प्रान्तमें प्रचलित भोजन भी हम स्वादसे खा सकें। मैं जानता हूँ कि यह सवाल अतना आसान नहीं है जितना वह दिखायी देता है। मैं ऐसे कभी दक्षिण-भारतीयोंको जानता हूँ, जिन्होंने गुजराती भोजन करनेकी आदत डालनेकी बेहद कोशिश की, लेकिन अुसमें कामयाब नहीं हो सके। दूसरी तरफ, गुजरातियोंको दक्षिण-भारतीयोंकी विधिसे बनायी गयी रसोयी पसन्द नहीं आती। बंगालके लोगोंकी बानगियां दूसरे प्रान्तवालोंको आसानीसे नहीं रुचतीं। लेकिन हम प्रान्तीयतासे अपूर उठकर अपनी रहन-सहनकी आदतोंमें राष्ट्रीय बनना चाहें, तो हमें अपनी भोजन-सम्बन्धी आदतोंमें फर्क करनेके लिये तथा अुनके आदान-प्रदानके लिये तैयार होना पड़ेगा, अपनी रुचियां सादी करनी पड़ेंगी, और ऐसी बानगियां बनाने और खानेका रिवाज डालना पड़ेगा जो स्वास्थ्यप्रद हों और जिन्हें सब लोग निःसंकोच खा सकें। अिसके लिये पहले हमें विविध प्रान्तों, जातियों और समुदायोंके भोजनका सावधानीसे अध्ययन करना होगा। दुर्भाग्यसे या सौभाग्यसे, न सिर्फ हरअेक प्रान्तका अपना विशेष भोजन है, बल्कि अेक ही प्रान्तके विविध समुदायोंकी भोजनकी अपनी अपनी शैलियां भी हैं। अिसलिये राष्ट्रीय कार्यकर्ताओंको चाहिये कि वे विविध प्रान्तोंके भोजनोंका और अुन्हें बनानेकी विधियोंका अध्ययन करें तथा अिन विविध भोजनोंमें पायी जानेवाली ऐसी सामान्य, सादी और सस्ती बानगियां ढूढ़ निकालें, जिन्हें सब लोग अपने पाचन-यंत्रको बिगाड़नेका खतरा अुठाये बिना खा सकें। जो भी हो, यह तो स्वीकार करना

ही चाहिये कि विविध प्रान्तों और जातियोंके रीति-रिवाजों और रहन-सहनके तरीकोंका ज्ञान हमारे कार्यकर्ताओंको होना ही चाहिये और इस ज्ञानका न होना शर्मकी बात मानी जानी चाहिये। . . . इस कोशिशमें हमारा अुद्देश्य सामान्य लोगोंके लिये कुछ समान बानगियां ढूँढ़ निकालनेका होना चाहिये। अगर हमारी अच्छा हो तो यह आसानीसे हो सकता है। लेकिन इसे संभव बनानेके लिये कार्यकर्ताओंको स्वेच्छापूर्वक रसोयी करनेकी कला सीखनी पड़ेगी, विविध भोजनोंके पोषक मूल्योंका अध्ययन करना होगा और आसानीसे बनने-वाली सस्ती बानगियां तय करनी पड़ेंगी।

हरिजनसेवक, ५-१-३४; पृ० ४

१८

खेती-सुधारकी उपयोगी सूचनायें

[नीचेके हिस्से प्रोफे० जे० सी० कुमारप्पाकी टिप्पणियोंसे लिये गये हैं।

— मो० क० गांधी]

सहकारी समितियां

सहकारी समितियां न केवल ग्रामोद्योगके विकासके लिये, बल्कि ग्रामवासियोंमें सामूहिक प्रयत्नकी भावना पैदा करनेके लिये भी आदर्श उपयोगी संस्थायें हैं। मल्टी-परपज विलेज सोसायटी अर्थात् अनेक कार्य करनेके लिये बनायी हुयी ग्राम-सहकारी समिति कभी उपयोगी काम कभी तरीकोंसे कर सकती है। जैसे कि :

१. उद्योगोंके लिये आवश्यक कच्चा माल और गांववालोंकी जरूरतका अनाज संग्रह कर सकती है;

२. गांवमें पैदा की हुयी चीजोंको बेचने और गांववालोंकी जरूरतकी चीजें लाकर उनमें बांटनेका प्रबंध कर सकती है ;

३. बीज, सुधरे हुअे औजार तथा हड्डी, मांस, मछली, खली और वनस्पति आदिका खाद गांववालोंको बांट सकती है ;

४. अुस प्रदेशके लिअे सांड रख सकती है ;

५. टैक्स अिकट्ठा करने और चुकानेके लिअे गांववालों और सरकारके बीच मध्यस्थ बन सकती है ।

अनाजको अेक जगहसे दूसरी जगह लाने ले जाने और अुसे अुठाने-धरनेमें जो बहुतसा नुकसान होता है और खाद्य वस्तुओंको पहले अेक केन्द्रीय स्थान पर अिकट्ठा करने व वापस ग्रामवासियोंमें बांटनेमें जो खर्च होता है, वह सब अेक सहकारी समितिके मारफत काम करनेसे बचाया जा सकता है । सरकार और जनता दोनोंकी दृष्टिसे सहकारी समिति विश्वासपात्र साधन है । यदि अनाज गांवोंमें सहकारी समितियों द्वारा अिकट्ठा करके रखा जा सके, तो गांवके नौकरोंके वेतनका कुछ भाग आसानीसे अनाजके रूपमें दिया जा सकता है । अिससे अनाजके रूपमें लगान वसूल करनेकी अेक वांछनीय पद्धतिको आसानीसे अमलमें लाया जा सकेगा ।

फसलोंकी योजना

फसलकी पैदावार पर निम्न दो बातोंको ध्यानमें रखते हुअे कुछ अंकुश रखना चाहिये : (१) हरअेक गांवको कपास-तमाखू जैसी सिर्फ पैसे देनेवाली फसलोंके बदले अपनी जरूरतका अनाज और जीवनकी प्राथमिक जरूरतोंके लिअे अुपयोगी कच्चा माल अुपजानेकी कोशिश करनी चाहिये । (२) अुसे कारखानेके लिअे अुपयोगी मालके बदले ग्रामोद्योगोंके लिअे अुपयोगी कच्चा माल पैदा करनेकी कोशिश करनी चाहिये । अुदाहरणके तौर पर, कारखानोंके लिअे जरूरी सख्त और मोटे छिलकेका गन्ना या लम्बे रेशेवाली कपास पैदा करनेके बदले गांवके कोल्हूमें आसानीसे पेरा जा सकनेवाला नरम छिलकेका गन्ना और हाथसे काती जा सकनेवाली छोटे रेशेवाली कपास पैदा करनी चाहिये । बची हुअी जमीन आसपासके जिलोंके लिअे अनाजकी कमी

पूरी करनेके उपयोगमें लायी जा सकती है। कारखानेके लिये उपयोगी गन्ना, तमाखू, सन और ऐसी ही अन्य व्यापारिक फसलें बन्द कर देनी चाहिये या उनकी मात्रा कमसे कम कर देनी चाहिये। किसान यह नीति अपनायें जिसके लिये ऐसी व्यापारिक फसलों पर भारी कर लगाना चाहिये या अधिक लगान लेना चाहिये; और यह भी वे सरकारसे लाइसेन्स लेकर ही कर सकें, ऐसी व्यवस्था होनी चाहिये। ऐसा करनेसे किसानोंमें व्यापारिक फसलोंको तरजीह देनेका उत्साह नहीं रहेगा। कुल मिलाकर ऐसा होना चाहिये कि खेतीसे पैदा होने-वाली चीजोंकी कीमतें औद्योगिक पैदावारकी कीमतोंके मुकाबले कुछ ज्यादा ही रहें।

व्यापारिक फसलें, जैसे तमाखू, सन, गन्ना आदि दोहरी हानिकारक हैं। वे मनुष्योंकी खाद्य-सामग्री तो कम करती ही हैं, साथ ही पशुओंके लिये चारा भी पैदा नहीं होने देतीं, जो कि अन्नकी अच्छी फसलोंसे अपने-आप पैदा हो जाता है।

कारखानोंके लिये उपयोगी गन्नेकी पैदावार घटनेसे गुड़की पैदावार कम होगी। जिस कमीकी पूर्ति खजूर या ताड़के पेड़ोंसे, जिनसे आजकल ताड़ी अल्प मात्रा की जाती है और जो दूसरी जमीनमें पैदा होते हैं या जरूरतके मुताबिक पैदा किये जा सकते हैं, गुड़ पैदा करके की जा सकती है। गन्नेकी खेतीके लिये जो सबसे अच्छी जमीन काममें लगी जाती है, उसमें अनाज, फल व शाक-तरकारियां, जिनकी आज भारतको बहुत जरूरत है, पैदा की जा सकती हैं।

सिंचाई

हर गांवके लिये सिंचाईकी व्यवस्था करने पर जितना जोर दिया जाय कम है। खेतीकी अन्नतिका लिये यह एक बुनियादी चीज है। इसी पर खेतीकी अन्नति निर्भर रहती है। अन्यथा खेती जुआके खेल बनी रहती है। कुओं खुदवाने, छोटे तालाबोंको बड़े बनाने या मिट्टी निकालकर साफ करने और नहरें खुदवानेके लिये एक आंदोलन शुरू करना चाहिये। आटे और चावलकी मिलोंमें काम आनेवाले

अँजिनोको सरकार पाताल-कुओसे पानी खींचनेके काममें ले सकती है। पानीकी जरूरी सङ्कलितके बिना खाद भी अच्छी तरह नहीं दिया जा सकता, क्योंकि पानीके अभावमें खाद फसलको नुकसान पहुँचाता है।

हरिजनसेवक, १२-५-४६; पृ० १२७

खाद

कूड़ा-कचरा, हड्डियां और मैला वर्गैरा जो बेकार चीजें आज गांवकी तन्दुरुस्तीको बिगाड़ रही हैं, वे सब खाद बनानेके काममें आ सकती हैं। इस प्रकारका मिश्र खाद तैयार करना बहुत आसान होता है और वह गायके गोबरके खाद जितना ही काम देता है। हड्डियां और खली, जो आम तौर पर विदेशोंमें भेज दी जाती हैं, गांवके बाहर न जाने दी जायें। गांवमें हड्डियोंको चूनेकी भट्टियोंमें थोड़ी आंच देकर चूनेकी चक्कियोंमें पीस लिया जाय और किसानोंको बांट दिया जाय।

ठेका लेनेवालोंको पहलेसे थोड़ी आर्थिक मदद देकर गांवोंमें ठेकेसे खाद तैयार कराया जाय। इससे न सिर्फ गांवकी स्वच्छता बढ़ेगी, बल्कि मिश्र और सादा खाद बनानेवाले भंगी खाद बेचनेवाले व्यापारियोंका अंचा दरजा हासिल कर लेंगे।

गांवोंसे तिलहन ले जाकर अउसके बदलेमें केवल तेल देनेवाली तेलकी मिलें सारी खली परदेश भेज देती हैं। इसलिये यह कहा जा सकता है कि ये मिलें जमीनको अक अतुतम प्रकारके खादसे चंचित कर देती हैं। इसे बिलकुल रोक दिया जाना चाहिये। गांवोंसे तिलहनको बाहर न जाने देकर अउसे वहीं स्थानीय देशी घानियोंमें क्यों पेरना चाहिये, इस बातका यह अक मुख्य कारण है। इस तरह तेल और खली दोनों चीजें गांवमें ही रहेंगी और मनुष्य, पशु तथा जमीन तीनोंको पोषण देकर समृद्ध करेंगी।

आजकल जमीनका उपजाऊपन अधिक बढ़ानेकी लम्बी-लम्बी बातोंके नाम पर खेतीमें रासायनिक खाद दाखिल करनेके बड़े प्रयत्न चल रहे हैं। दुनियाभरमें इस तरहके रासायनिक खादोंका जो अनुभव हुआ है, उससे यह साफ चेतावनी मिलती है कि हमें अिन खादोंको अपनी खेतीमें नहीं घुसने देना चाहिये। अिन खादोंसे जमीनका उपजाऊपन किसी भी प्रकार नहीं बढ़ता। अफीम या शराब जैसी चीजें जिस प्रकार आदमीको नशेमें झूठी शक्ति आनेका आभास कराती हैं, उसी प्रकार ये सब खाद जमीनको अुत्तेजित करके थोड़े समयके लिये काफी फसल पैदा कर देते हैं, लेकिन अंतमें जमीनका सारा रस-कस चूस लेते हैं। खेतीके लिये अत्यन्त जरूरी माने जानेवाले जीव-जन्तुओंका, जो जमीनमें रहते हैं, ये खाद नाश कर देते हैं। ये रासायनिक खाद कुल मिलाकर लम्बे समयके बाद खेतीको नुकसान पहुंचानेवाले साबित होते हैं। रासायनिक खादोंके बारेमें जो बड़ी-बड़ी बातें कही जाती हैं, उनके पीछे अुन खादोंके कारखानोंके मालिकोंकी अपने मालकी बिक्री बढ़ानेकी चिन्ताके सिवा और कुछ नहीं होता; और जमीनको अुनसे लाभ होता है या हानि, इस बातसे वे मालिक अेकदम लापरवाह होते हैं।

जमीनकी सार-संभाल

खादका संग्रह बढ़ानेके साथ जमीनमें पानीके निकासकी अुचित व्यवस्था करके और जहां जरूरत हो वहां छोटे-छोटे बांध बांधकर जमीनको धुलने और कटनेसे बचाया जाय तथा जमीनका उपजाऊपन बढ़ानेवाले तत्त्वोंकी रक्षा की जाय। सारी बातोंका विचार करने पर यह बुनियादी चीज हमारे सामने आती है कि मनुष्यों और पशुओंका पोषण अन्न और घास-चारेके रूपमें जमीन पर ही आधार रखता है। जमीनका उपजाऊपन घट जाय, तो अुसमें पैदा होनेवाली आहारकी चीजोंके गुण घट जायेंगे और परिणामस्वरूप लोगोंकी तन्दुरुस्ती पर अुसका असर पड़े बिना नहीं रहेगा। इसीलिये

मनुष्यके आहार और पोषण-शास्त्रके विशेषज्ञ तन्दुरुस्तीको खेतीके साथ जोड़ते हैं।

अच्छे बीज

खेतीके सुधारके लिये चुने हुए और सुधरी हुई किस्मके बीजोंकी खास जरूरत है। किसानोंको अच्छे बीज पहुंचानेके लिये अंक व्यवस्था-तंत्र खड़ा करनेकी बड़ी जरूरत है। इसके लिये सहकारी समितियोंसे बढ़कर दूसरा कोई साधन नहीं है।

खोजका विषय

खेतीबाड़ीके संबंधमें सारी शोध व्यापारिक फसलोंके बजाय अनाज और ग्रामोद्योगोंके लिये कच्चा माल किस तरह पैदा किया जाय इस बारेमें होनी चाहिये, न कि तम्बाकू जैसी नकद पैसा देनेवाली फसल, कारखानोंके लिये मोटे छिलकेवाले गन्ने तथा लम्बे रेशेवाली कपास जैसा कच्चा माल पैदा करनेके बारेमें।

युक्ताहारके उत्पादनके लिये जमीनका बंटबारा

आजकल आहारके सवालने गंभीर रूप धारण कर लिया है, लेकिन उसका तुरन्त कोई हल निकले ऐसा नहीं दीखता। इस सवालके दो पहलू हैं। पहला हरअंक मनुष्यकी खुराकमें आवश्यक कैलरीकी कमीका और दूसरा मनुष्यके शरीरको टिकाये रखनेवाली रक्षणात्मक खुराककी दीर्घकालीन कमीका। पहला सवाल तो किसी तरह हल हो सकता है, लेकिन दूसरेका हल होना वर्तमान परिस्थिति-योंमें मुश्किल है।

आम तौर पर यह मान लिया जाता है कि अंक अंकड़ जमीनमें पैदा होनेवाले अनाजसे दूसरे किसी खाद्य पदार्थकी अपेक्षा अधिक कैलरी मिलती है। लेकिन इस कैलरीके सवालको अंक ओर रखकर अतना याद रखना चाहिये कि अनाजसे शरीर और स्वास्थ्यको टिकाये रखनेवाले तत्त्व बहुत कम मिलते हैं। इसलिये केवल अनाज खाकर ही अिन तत्त्वोंको प्राप्त करनेकी बात सोचें, तो हमें अनाजके बहुत बड़े संग्रहकी

जरूरत होगी। जिसके बजाय अनाजके बदलेमें या उसके साथ-साथ फल, शाकभाजी, मूंगफली, तिल आदि चीजें खुराकमें ली जायें, तो युक्ताहारके लिये आवश्यक और स्वास्थ्यको टिकाये रखनेवाले रक्षणात्मक तत्त्व केवल अनाजकी अपेक्षा जिस प्रकारकी खुराककी कम मात्रामें अधिक मिल सकते हैं। और अनाजके बजाय आलू जैसे कंदमूलसे प्रति एकड़ मिलनेवाली कैलरीका प्रमाण भी अधिक होता है। जिस प्रकार हमारी दृष्टिसे युक्ताहारका दुहरा लाभ है। और उससे हमारा सारा सवाल हल हो सकता है। अंक तो उससे प्रति व्यक्ति जमीनकी कम जरूरत होगी; दूसरे शरीरको बराबर तन्दुरुस्त रखनेके लिये खुराकमें जिन तत्त्वोंका होना जरूरी है, वे भी ठीक मात्रामें मिल जायेंगे। यह हिसाब लगाया गया है कि आजकल हिन्दुस्तानमें खाद्य-पदार्थोंकी खेतीके लायक जमीनका प्रमाण प्रति व्यक्ति ०.७ एकड़ है। खाद्य-पदार्थोंकी खेतीके लिये जमीनके मौजूदा बंटवारेके अनुसार यह प्रमाण हमारी खुराककी आवश्यकताकी दृष्टिसे बहुत अपर्याप्त मालूम होता है। लेकिन युक्ताहारके लिये खानेकी जरूरी चीजें प्राप्त करनेकी दृष्टिसे यदि फिरसे खेतीकी व्यवस्था की जाय, तो यही प्रमाण जरूरतसे ज्यादा मालूम होता है। क्योंकि उसके लिये प्रति व्यक्ति जरूरी जमीनका जो अन्दाज निकाला गया है वह केवल ०.४ एकड़ है। किसी स्थानकी आबादीकी खुराकके लिये (वहांकी जमीनमें) आजकी तरह केवल अनाज पैदा करनेके बजाय वहांकी जमीनका जिस ढंगसे बंटवारा होना चाहिये कि उसमें युक्ताहारकी सारी आवश्यक चीजें पैदा की जा सकें। सवालके जिस पहलूकी ज्यादा गहराईसे जांच होनी चाहिये और उसके आधार पर अंक निश्चित योजना तैयार की जानी चाहिये।

धान और चावल

१. त्रावणकोर राज्यकी तरह सारी चावलकी मिलें बन्द कर दी जानी चाहिये।

२. चावलको पालिश करनेवाली सारी यंत्र-चक्कियां बन्द कर दी जानी चाहिये।

३. बिना पालिश किये हुअे या बिना छंटे पूरे चावलमें अधिक पोषण-शक्ति है, यह बात लोगोंको सिखाओ जानी चाहिये और प्रत्यक्ष क्रिया या सिनेमाकी फिल्मों द्वारा अन्हें रांधनेकी रीति सिखाओ जानी चाहिये। चावलको पालिश करनेकी मनाही हो जानी चाहिये या यह निश्चित कर देना चाहिये कि चावलको कितने प्रमाणमें छांटा या पालिश किया जाय; और अुस पर सख्तीसे अमल होना चाहिये।

४. खासकर धानकी खेती करनेवाले प्रदेशोंमें, जहां धानको कूटकर अुसकी भूसी अलग करनेका धंधा औद्योगिक स्तर पर चलता हो, वहां धानको अलग करनेके, साफ करनेके और अैसे ही दूसरे कीमती साधन कारीगरोंके समूहको अुनकी सहकारी समिति द्वारा भाड़ेसे देनेकी व्यवस्था की जानी चाहिये।

५. बिना छंटे या बिना पालिश किये हुअे चावलकी हिमायत करके अुसे लोकप्रिय बनाना है, असलिये धानको अेक प्रदेशमें से दूसरे प्रदेशमें लाने-ले जानेकी जरूरत होगी। लेकिन चावलकी अपेक्षा भूसीवाले धानका वजन अधिक होनेसे अुसे लाने-ले जानेके भाड़ेकी वजहसे चावलकी कीमत बढ़ न जाय, अस खयालसे धानके भाड़ेकी दरमें छूट रखनी चाहिये।

६. जिन प्रदेशोंमें धानकी भूसी अलग करने और चावलको छांटनेका काम अेक ही किस्मके साधनोंसे होता है, वहां धानको कूटकर अुसकी भूसी अलग की जाती है। असलिये जो चावल निकलते हैं वे पालिश होकर निकलते हैं। अैसे प्रदेशोंमें जिलेवार जो प्रयोग-केन्द्र रखे गये हों अुनके मारफत दूसरे औजारोंके साथ-साथ धानकी भूसी अलग करनेकी लकड़ी, पत्थर या मिट्टीकी चक्कियां दाखिल करनी चाहिये। जहां तक बने चावलको पालिश करनेवाले औजारोंको बढ़ावा न दिया जाय; अुलटे अुनकी संख्या पर नियंत्रण रखनेके हेतुसे अुन

पर कुछ कर लगाया जाना चाहिये। साथ ही लाभिसेंस लेकर जैसे औजार रखनेवाले लोग चावलको कितना पालिश करते हैं, इस बात पर भी देखरेख और नियंत्रण रखना चाहिये। गांवकी जरूरतका धान तथा दूसरा अनाज और बीज गांवमें ही संग्रह करके रखे जायें और केवल बचा हुआ हिस्सा ही बाहर भेजा जाये। इन सब कामोंके लिये सबसे अच्छा साधन 'मल्टी-परपज सोसायटी' या अनेक तरहके काम करनेवाली सहकारी समिति ही है।

अनाजका संग्रह

यदि अनाजके संग्रहकी व्यवस्था जहांकी वहीँ कर ली जाय, तो संग्रह करनेकी दोषयुक्त पद्धतिके कारण अनाजकी जो बरबादी होती है वह बन्द हो जायेगी और अनाजको अधरसे अधर लाने-ले जानेका व्यर्थ खर्च बच जायगा। बड़े कस्बों या शहरोंमें, जहां अनाजका भारी संग्रह रखना होगा, युक्तप्रान्तके मुजफ्फरनगर जैसे सिमेन्टके पक्के गोदाम बनाये जाने चाहिये। जैसे गोदाम या तो वहांकी म्युनिसिपैलिटी बनवा सकती है या खानगी व्यक्ति बनवा सकते हैं, और अन्हें अनाजके संग्रहके लिये भाड़ेसे दे सकते हैं। आजकल जिस प्रकार कारखानोंके बॉयलरोंके लिये लाभिसेंस निकालने पड़ते हैं और उनकी समय-समय पर जांच होती रहती है, उसी प्रकारकी पद्धति इन गोदामोंके बारेमें भी होनी चाहिये। केवल अनाजको गोदाममें रखने या संग्रह करनेकी गलत पद्धतिके कारण ही बहुत बड़ी मात्रामें अनाज बिगड़ जाता है। इस बिगाड़का कमसे कम कूता गया अन्दाज पैंतीस लाख टन है और वह हिन्दुस्तानमें चालू वर्षमें अनाजकी जो कमी बतलायी गयी है लगभग अतना ही है। जीव-जन्तुओं, चूहों, घूस और सीलके कारण जो अनाज बिगड़ जाता है या सड़ जाता है, उसके मूलमें भी संग्रहकी यह दोषपूर्ण पद्धति ही है। इस बिगाड़से तरह-तरहकी बीमारियां पैदा होती हैं और यह बिगाड़ भी कोसी ऐसा-वैसा नहीं होता। यह सारा सवाल हमेशाका सवाल है, और इसे गंभीरतासे आग्रहपूर्वक

तुरन्त हल करनेकी बड़ी आवश्यकता है। और कुछ नहीं तो कमसे कम आजकल रक्षाके किसी भी प्रकारके साधनोंसे रहित या नाममात्रके साधनोंवाले गोदामोंमें अनाजका जो संग्रह किया जाता है, वह तो अेकदम बन्द कर दिया जाना चाहिये।

जिन गांवोंमें अनाज पैदा होता है वहीं उसका संग्रह किया जाय और कस्बों या शहरोंमें जाकर पुनः गांवोंमें अनाजके वापस लौटनेकी आजकी प्रथा बन्द की जा सके, तो वेशक अनाजके बिगड़नेकी बहुत कम संभावना रहेगी। अनाजका संग्रह जहांका वहीं करनेसे काले-बाजारको नष्ट करनेमें, भावोंको स्थिर रखनेमें और गांवोंको शहरोंसे रेशन पानेमें होनेवाली कठिनायी दूर करनेमें बड़ी मदद होगी।

व्यक्तिगत रूपसे अनाजका संग्रह करनेवाले प्रत्येक व्यक्तिको अनाजके संग्रह तथा उसे हिफाजतसे रखनेके तरीके सिखाये जाने चाहिये।

हरिजनसेवक, १९-५-'४६; पृ० १३८-३९

